

TAKE FREE

北海道のよしみちドライブ情報 くばいうえい

Byway 秋 2009 vol.01

シーニックバイウェイ北海道

北の山
そちこち
秋の聴こえる声

特集 Drive & Walk

Byway 秋 2009 vol.01 / 北海道のよしみちドライブ情報 くばいうえい



北海道に直線道路が多いのはなぜだろう？



まっすぐな道が多いのは開拓時代からなんだって。

山に向ってまっすぐ道がのびると気持ちがいからからし。

ドーコンの技術者の仮説によれば、当時は遠くの山を測量の目印にして原生林を拓き、道を造ったんじゃないかって。

ふ〜ん、本州から移住しやすいように計画的に準備したわけね。

山アテ道路とも呼ばれるまっすぐな道は、北海道の歴史が生んだ景観資源といえそうだね。



支笏洞爺ニセコルート 国道276号 × 羊蹄山 (喜茂別町相川付近)

発行：北海道トラフィック観光コンソーシアム

考えています 明日のモビリティ



ポロクルは、どこでも
〈貸出〉OK 〈返却〉OK の、みんなの自転車
自転車共同利用実験・ポロクル

2009.8—2009.9 実施

詳しくは
<http://poro-cle.jp/>

株式会社ドーコン
Docon www.docon.jp

〒004-8585 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目4番1号
☎011-801-1500 (代表)
本社 / 札幌 支店・事務所 / 東京・仙台・函館・旭川・釧路



ウオーキング便利グッズ……………15

フォト倶楽部通信① デジカメワンポイントレッスン……………21

アンケート……………30 / プレゼント……………31

特集 Drive & Walk

十勝晴 秋の庭と森を歩く……………28

十勝の秋を馬で歩く……………26

十勝平野・山麓ルート……………26

実りの季節の田園散策……………24

東オホーツクシーニックハイウェイ……………24

五感を刺激する湿原の秋を歩く……………22

釧路湿原・阿寒・摩周シーニックハイウェイ……………22

江差追分発祥の地にししえ街道を歩く……………20

候補ルート①と② 追分シーニックハイウェイ……………20

函館日本一番物語を訪ね歩く……………18

函館・大沼・噴火湾ルート……………18

秋の丘陵公園を歩く……………16

大雪・富良野ルート……………16

緑の宝庫札幌南の山に登る……………14

候補ルート①札幌南シーニックハイウェイ……………14

魅惑の無人島を歩く……………12

支笏洞爺湖ニセコルート……………12

湧のある街を歩く……………10

萌える天北オロンルート……………10

潮風薫る丘陵を歩く……………8

宗谷シーニックハイウェイ……………8

ゆつくりと歩く……………4

Drive & Walk 凡例

景観
 食事
 ショップ
 体験
 ミュージアム

温泉
 多目的トイレ
 駐車場
 住所
 問い合わせ

営業時間
 料金
 定休日
 マップコード

シーニックハイウェイ情報拠点

—— ドライブルート - - - - ウォークルート

※「マップコード」および「MAP CODE」は(株)デンソーの登録商標です。

シーニックハイウェイ北海道とは
 地域に暮らす人が主体となり、民間企業や行政と手をつなぎ、
 個性的で活力ある地域づくり、美しい景観づくり、魅力ある観
 光空間づくりを目指す取り組みです。平成17年よりスタートし、
 現在8つの指定ルートと4つの候補ルートがあり約320団体、
 約2万人が活動しています。

五感と
 好奇心が目覚める
 秋の旅

車を降りて、
 ゆつくりと歩く

北海道のよしみちドライブ情報 (ばいいうえい)
Byway 秋 2009 vol.01
 シーニックハイウェイ北海道



シーニックフォト倶楽部会員 No.1014
 TKHOME さん
 「紅一葉」
 【撮影場所】
 美瑛町旭岳・観合平への道(大雪・富良野ルート)
 シーニックフォト倶楽部
<http://photoclub.scenicbyway.jp/>

表紙の句

北の山
 そちこちに聴く
 秋の声

「解説」人はそれぞれに、それを耳にす
 ると秋を感じる音を持っています。「秋
 の声」とは、とくに何かの音を具体的に
 指すわけではありません。周囲のふと
 した音で、時がたしかに流れ、いま秋の
 中にあるのを実感します。さて、あなた
 が感じる「秋の声」は何でしょうか？

ヴァーナル北海道は、
 NPO法人魅せる北海道を応援しています。



キレイは、肌の内側から
 やってきます。
 だからシンプルスキンケア。



・アंकソーブ



・マインツセンシティバザイフ

株式会社 **ヴァーナル北海道**
 札幌市中央区南2条西11丁目328-8
 お申し込み・資料請求 ●フリーダイヤル【朝9:30~夜8:00】
0120-08-1620
<http://www.vernal.co.jp>

資料館紹介 — NPO法人魅せる北海道



アイヌ
 暮らしの民具

文 / 萱野茂
 写真 / 清水武男
 企画 / NPO法人魅せる北海道
 発行 / 株式会社クレオ 定価 / 1,800円(税別)

《萱野茂二風谷アイヌ資料館》
 当資料館には、アイヌ民族研究家で参議院議員だった故萱野
 茂氏の個人コレクションを展示しています。館内に展示されて
 いる資料は北海道「二風谷及び周辺地域のアイヌ生活用具」レ
 クションとして国の重要有形民俗文化財に指定されています。
 また、同館にはアイヌ民族の歴史写真が展示されています。
 萱野氏は、アイヌ語の記録やアイヌ文化の記録に生涯をかけて
 携わってききました。約40年間にわたって撮りためた写真は5
 00枚以上に及び貴重な資料となっていましたので、NPO法
 人魅せる北海道の事業として、80点を写真ハネルにして写
 真展示館を開設しました。
 ●所在地 北海道沙流郡平取町二風谷79番地
 ●開館時間 午前9時~午後4時30分
 (休館日 特になし(冬季休館))

NPO法人魅せる北海道 URL <http://www.miseru.jp/>

五感と
好奇心が目覚める
秋の旅

車を降りて、 歩くと

文・竹内 聖

少し斜めから差し込む、まぶしい光の中

いつも通り過ぎていたあの場所で、車を降り立った瞬間

「秋の匂いがするー」

高い青空を見上げて、胸いっぱい

冷たい空気を吸い込むと

そんな言葉が出てくるかもしれません

歩く旅には、ドライブとは全く違った感動があります

車をとめて歩いてみよう

ドライブをしていると、目の前の風景が心地よく流れて行きます。亜寒帯の森、どこまでも続く海岸線、ノスタルジーを感じる町並みの中を走るときの心地よさは、北海道ならではのものです。

ところが、人間の視界は、速度が速くなるほど前方の狭い範囲に限定されていきます。実は、北海道を旅していながら、ほんの一部の風景を見ているに過ぎないのです。

どこを歩けばいいの？

そう考えてみると、ちよっともったいないですね。この秋は車をとめて、歩いてみてはどうでしょうか？歩くといっても、どこに車をとめてどこを歩けばいいのかわからないという方も多いかもしれません。

北海道には、自然の中を歩くことができるフットパスやトレッキングコースが各地にあります。自然を満喫したいなら、そのようなコースを歩くのがいいでしょう。訪れた街の駐車場に車を置いて、街をぐるっと歩いたり、隣街まで歩いてみるというのも面白いものです。例えば、駅に車をとめて、隣の駅まで歩き、列車に乗って車のある場所まで戻ってくるというようなスタイルもいいですね。

車を駐車する場所、距離、周辺の観光スポットや交通状況などを予め調べておき、歩くコースは自由に決めましょう。

世界が違って見える

実際に歩き始めてみると視界がぐっと広くなり、今まで気にとめなかったいろいろなものが目に映ります。360度を自由に見渡すことができるようになるのです。空の微妙なグラデーションや、道ばたに咲く小さな花を見ることができるようになるのです。風を肌で感じ、北国の秋を自分の体で味わうことができます。鳥の声や、街の生活音に耳を傾けるのもいいですね。車で走っているときには想像もつかなかったほど、豊かな世界が広がっていることに気づき、それだけでも感動することでしょう。



好奇心をもとう
ままた向き合いましよ。 出会っもの、好奇心の赴く
な余裕をもってスケジュールをたてま
よな気持ちになりにくいもの。たつぷり
的に着かなければならない」とい
確保することが大切。「30分後に目
ですが、予め意識しておかないとな
コツです。こうして書く簡単なよう
好奇心を持つこと。それがスローな旅をする
は、心を自由にし、そして、子どものような
歩くときに大切なものは、心を自由にし、そ
心に残るものです。

好奇心をもとう



楽しく歩くために

写真を撮ろう

旅にカメラは必需品です。せっかくカメラを持っていたのだから、少しこだわって、写真を撮ることを歩く目的にしてみようか。はじめてでしょうか。ゆつくりと歩きながら、心に触れる風景があったら、迷わず写真を撮ってみましょう。デジタルカメラであれば、不要な写真を削除することも簡単なので、枚数を気にすることなく撮ることができます。

カメラ片手に「写真を撮ろう」という意識で歩いていると、不思議と魅力的な被写体が目の前に現れてくるものです。大切なのは、撮るうかなく迷ったら、とにかく撮影してみること。気分がのつてくると、テンポよくシャッターを切れるようになっていく自分に気づくはず。同じ場所にいる人によって見えているものが全く違うというのも写真の面白いところ。家に戻ってから写真を見ると会話もはずむかもしれません。

自然を観察しよう

自然豊かな北海道を歩くのだから、ポケットサイズの図鑑を持っていきましょう。今まで単なる花、単なる葉っぱだったものに自然を観察してみるのはいかがでしょうか。時には、野生動物との出会いもあるかもしれません。

人との出会いを楽しもう

に自分の中で一つずつ名前がついていくと心がはずむものです。手に触れたり、匂いをかいでみるのも面白いですね。時には、野生動物との出会いもあるかもしれません。

旅の何よりの楽しみは、やはり、日常とは違う人との出会い。ゆつくりと歩くからこそ、人と出会い、会話をすることが出来ます。

道ですれ違う人に「こんにちは」と挨拶してみよう。挨拶をするだけでも気持ちがいいものだし、もし何かきっかけがあれば、会話が始まるかもしれません。旅先でちょっとした会話が、他のどんな風景よりも、思い出として心に残るものです。

じっくりと五感で北海道を感じる歩く旅。さあ、この秋は、車をとめて深く思い出にのこる歩く旅をしてみませんか。

竹内 聖 (たけうち せい)
1972年東京生まれ
北海道新聞おふたいむ「こだわり調査隊」や、フリーペーパーでエッセイや記事などを執筆。
ベジスタ、フォトグラファーなどさまざまな顔を持つ。

潮風薫る丘陵を歩く

Drive & Walk

稚内空港から宗谷海峡を左手に宗谷ヒストリーロードを車で約40分、日本最北端の宗谷岬へ。ここから、北海道遺産として指定されている宗谷丘陵をめぐるフットパスのはじまりです。周水河地形の丘陵や、宗谷黒牛のいる広大な牧場、ウインドファームの風車群。ここでしか見られない雄大な景色を満喫しましょう。

Let's go!!

稚内空港から：約23km
所要時間：約40分



宗谷丘陵のフットパスについてのお問い合わせは「稚内観光協会」まで。
 ☎ 稚内市中央3丁目9-13
 ☎ 0162-24-1216
<http://www.welcome.wakkanai.hokkaido.jp/footpath/>



稚内観光協会 主任 木村正志さん

最北端の地から 周水河地形の丘陵を歩く

「日本のてっぺん！」宗谷岬駐車場①に車を停めて、お決まりの「日本最北端の地の碑」の前で記念写真を撮つたら、周水河地形がなだらかに拡がりゆるやかな起伏が楽しめる「宗谷丘陵フットパスコース」のスタートです。宗谷黒牛が草を食む牧歌的な風景を眺めつつ、正面に見える風力発電の風車群を目指して歩きましょう。約1万年前まで続いた氷河期の寒冷な気候のもと、地盤の浸食が繰り返されてつくられた周水河地形は、時間軸を越えた太古のロマンも実感できます。

スタートから1時間少々歩く、市道と道々の交差点に到着。国内トップクラスの規模を誇るウインドファーム(発電風車群)をすぐ間近に見ることができま。最北の大地の雄大なスケール感と大自然が生み出す環境の恵み(エネルギー資源)を実感したらここでUターン。今度は一転して

間宮海峡を望むコースとなります。岬の突端ですので見渡す限りの「海洋パノラマ景観」を楽しめます。好天時には異国の地「サハリン」や秀峰「利尻富士」が遠望でき、海風を感じるコースです。往復約2時間半の「ぞろぞろ歩き」を堪能しましょう。

元ならではの新鮮なホタテが丸ごと入っています。お土産をお探したら「ゲストハウス・アルメリア」へ。一番人気は宗谷黒牛の詰合せ。その他にも、タコシヤブ、宗谷産ホタテ、生ウニ、タコ、釣タラコ、辛子明太子、利尻昆布、名菓などを販売しています。

ホタテラーメンで息

ちよつと小腹が空いたら、宗谷岬の名物食堂「間宮堂」へ。特に、サラッとした塩味にホタテのまるやかなコクが深みを与える「ホタテラーメン」は、女将の三浦ヨシ子さんのおすすめメニュー。三浦さんのお主人がホタテ加工をしており、地

最北の海と丘陵をめぐる 周遊ドライブ

稚内空港までの帰り道はちよつと遠回りのドライブへ。最北端の地から通称オホーツクホタテロード(国道238号)をオホーツク海に沿って南下すると、およそ1時間でホタテ料理が自慢の道の駅「セ

るふつ公園」に到着です。ひと休みしたら来た道をちよつと戻り、道道138号線を猿払村・市街地へ。海沿いのドライブから一転し内陸部を横断するルートは、適度に曲がりくねった山間・ワインディングロードを楽しむルートです。そのまま1時間少々進み国道40号・更喜古内道路に接続したら右折しひたすら北上、ゴールの稚内空港までおよそ1時間半。最北の海と丘陵を堪能してください。



お・立・ち・寄・り・情・報

ドライブ



ホタテラーメン(塩) 間宮堂 ゲストハウス・アルメリア 店主澤田誠さん 北の黒牛ハンバーグ

③ 間宮堂

宗谷岬の名物食堂です。おすすめは「ホタテラーメン」ですが、もう一つおすすめなのが、「ホタテカレー」。じっくり煮こんだカレーには刻んだホタテが入っていて、地元でも人気のメニューです。お持ち帰りの「カレー」もあります。
 ☎ 稚内市宗谷岬4-1 ☎ 0162-76-2453
 ☎ 4月末～6月 10:00～16:00(不定休)
 7月～9月 9:00～17:00(無休)
 9月～11月上旬 10:00～16:00(不定休)
 ☎ 998 068 240*03

② ゲストハウス・アルメリア

宗谷黒牛、タコシヤブ、宗谷産ホタテや生ウニ、釣タラコ、辛子明太子、利尻昆布、名菓などを販売しております。カニ・タコ・ホタテ…は全て宗谷産。また宗谷黒牛は直売にて提供しています。澤田さんのおすすめは「北の黒牛ハンバーグ」。
 ☎ 稚内市宗谷岬 ☎ 0162-76-2636
 ☎ 4月下旬～10月上旬まで10:00～17:00(平日は16:00、シーズン中は18:00まで) ☎ 不定休(7.8月は無休)
<http://www.seiyu.info/>
 ☎ 998 037 802*73

④ 宗谷の歴史を語る「旧海軍望楼」



旧海軍望楼

北方ロシアを監視する軍事拠点として明治35年に設置された「旧海軍望楼」は、日露戦争では海上監視、太平洋戦争では対潜水艦監視基地として使用されました。明治・大正・昭和三時代にわたって最北の地で歴史を語る建造物です。

参考文献:稚内市の歴史的建造物 (発行:稚内市教育委員会)
 ☎ 宗谷平和公園内 ☎ 0162-24-1216(稚内観光協会)
 ☎ 998 068 270*55



観光ガイドの小田敏さん

増毛町観光ガイド

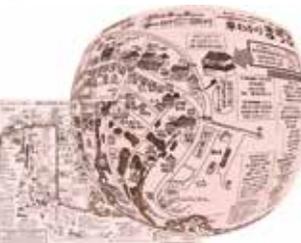
元教員の小田さんと仲間6名のボランティア。国産酒造や旧本間家を巡るコースで約1時間半、厳島神社や増毛小学校を加えると2時間、果樹園まで足を伸ばせば4時間が目安。ついつい話しに引き込まれ時間が経つのを忘れてしまいます。個人・団体いずれも対応可。ガイド料金無料(施設により入場料・拝観料が別途必要)今年の営業は9/27までです。※お問い合わせは、下記、観光案内所へ。

1 増毛町駅前観光案内所

町内の宿泊・飲食店やイベント紹介、ハイヤー取次ぎを行っています。
[住] 増毛郡増毛町弁天町1丁目
[電] 0164-53-1108
[営業] 4月下旬～11月上旬(平日10:00～16:00、土日祝9:00～17:00)
[TEL] 802 678 587*56



昭和8年築の建物



「早わかりまっふ」増毛に着いたら真っ先に手に入れましょう。増毛町観光協会が更新を重ね、現在は「其の9」バージョン。手書き風の紙面は、ほのぼのとした町の印象と重なります。

歩く距離：約7km
所要時間：約2時間

北海道遺産指定「増毛の歴史的建造物群」 明治・大正・昭和初期の建物が残っています。

スタート地点
スタートはJR増毛駅
大正10年の建物です。
TEL 802 678 472*58

1 観光案内所 (旧多田商店) 重要文化財 旧商家丸一本間家

志満川食堂 増毛館
国産醸造元 旧旅館富田屋

2 遠藤水産直売所

増毛神社 増毛灯台
元陣屋 増毛小学校
著塞別岳を眺められます

3 喫茶ポルク

ノールマリーナ ましけ WC P
漁師の家が点在。増毛の暮らしを垣間見れます。

坂を登りきって振り返ると湾岸地形を一望できます。

著別駅から増毛駅までJRで戻ることできます。車窓から歩いた道を眺めるのも面白い。

再び東へ歩くと今度は、道内初の本格的公共マリーナ『ノールマリーナましけ』。約60隻の係留桟橋やクラブハウスからは、日本海と増毛港の眺めを楽しめます。桟橋で水上散歩はいかがでしょう。マリーナを後にし、陸側に目をやると、いつの間にか切り立った樹林に囲まれていることに気づきます。このあたりから道がしだいに上り坂となり国道231号と合流。振り返ると増毛湾を一望。長さ2km程の湾を縁取るように歩いてきた道が見えます。並行してJR留萌本線、そして海岸段丘の斜面には、湾をやさしく包むように樹林が続きます。日本海の荒波や潮風から人々を守ってくれる増毛湾。翻せば、この地に身を置いた先人の知恵を垣間みたくさえます。

岬状に突き出た場所から、国道を右折するとJR著別駅。

天気によっては利尻富士を見ることが出来ます

2 遠藤水産直売所 P
徹底した「前浜」と「旬」へこだわる活気あるお店です。9月の旬は、鮭とハタハタ。まち歩きには、タコやタラの珍珠や鮭トバを片手にどうぞ。
[住] 増毛郡増毛町港町4-26
[TEL] 0164-53-2000 [営業] 8:30～16:00 [休] 火曜日
<http://www.marukoendh.com/> [TEL] 802 678 355*48

看板娘の郡谷里織さん(左)、井原恵美子さん(右)

店長の海東毅聡さん

3 喫茶ポルク P WC
自家焙煎のコーヒーの香り漂うログハウスと、ウッドデッキからの眺めが魅力。増毛の食材をふんだんに使ったカレーやパスタがおすすです。2階がスタンドグラス工房。暑寒別岳登山の案内所でもあり登山者に人気の憩い場です。
[住] 増毛郡増毛町見晴町1058-11
[TEL] 0164-53-3485
[営業] 10:00～20:00
[休] 水曜日
[TEL] 802 680 083*77

増毛の日常に出会う
JR増毛駅に車を停めて、まずは増毛町駅前観光案内所①へ。ここは映画『STATION』で「風待食堂」として使用されました。まちの「早わかりまっふ」を手に入れて、さあ、出発です。案内所を出たら駅を右手に港へと歩き始めます。増毛港は、いつも漁船で賑わっています。この前浜で水揚げされたばかりのエビやタコを販売しているのが「遠藤水産直売所」②。ここで寒干しの珍珠を調達するのが増毛流。

眺めを楽しめます。桟橋で水上散歩はいかがでしょう。マリーナを後にし、陸側に目をやると、いつの間にか切り立った樹林に囲まれていることに気づきます。このあたりから道がしだいに上り坂となり国道231号と合流。振り返ると増毛湾を一望。長さ2km程の湾を縁取るように歩いてきた道が見えます。並行してJR留萌本線、そして海岸段丘の斜面には、湾をやさしく包むように樹林が続きます。日本海の荒波や潮風から人々を守ってくれる増毛湾。翻せば、この地に身を置いた先人の知恵を垣間みたくさえます。

湾岸地形と町の繁栄
ポルクを出ると湾に沿って市街地へと進みます。下り坂の正面に見えてくるのが、北海道遺産「増毛の歴史的建造物群」の一つである北海道最古の現役木造校舎増毛小学校。そして増毛灯台、厳島神社、元陣屋、旧商家丸一本間家、国産酒造へ。これらの建物を訪ね歩きながら、増毛の湾岸地形がもたらした繁栄の歴史と文化にふれてみてはいかがでしょう。

札幌から国道231号を日本海沿いに北上。雄冬海岸のダイナミックな断崖や特徴ある奇岩を眺めながら、かつて交易の拠点であり、ニシン漁で繁栄した増毛町市街地へ。ここで車を停めて、湾岸地形から見た増毛の横顔を訪ねて歩くコースへとご案内しましょう。

札幌から増毛：約110km
所要時間：約2時間

Let's go!!

Drive & Walk

湾のある街を歩く

その2 萌える天北オロロンルート





木工の見学 (体育館) とショールームでのショッピングの後は職員室カフェでゆっくりコーヒータイムを楽しんで

3 木工房 湯ノ里デスク・yunocafe

蘭越町の廃校を活用した木工房。「ここで創るものは無垢の木の家具や雑貨。木の素材感と伝統的な技法が特徴です」と代表の田代信太郎さんと湯ノ里メンバー。あなたのお気に入りの一品に出会えるかも。

☑ 機谷郡蘭越町字湯里131
☎ 0136-58-2330
(yunocafeは不定休のため事前に要確認)
http://www.yunosato-desk.com/
☎ 398 252 144*55



秋のおすすめ「レッドボークセット」

2 地産地消レストラン きつつきカナディアンクラブ

洞爺湖を一望できる月浦にある手作りログハウスの絶景シーニックカフェ。「湖に月明かりの道ができる満月の時期は絶景です」とオーナーの佐々木卓一さん。自然散策の後は、このログハウスで一泊して仲秋の名月を眺めてみては。

☑ 虻田郡洞爺湖町月浦8
☎ 0142-75-2228 (予約など)
http://home.att.ne.jp/sun/kitutuki/index.htm
☎ 321 605 402*48



羊蹄山はニセコエリアのシンボル

秋のおすすめ! ゆったりニセコ時間 4 シーニックデッキin北四線

誰もが故郷を懐かしむ原風景を持っているはず。羊蹄山はこの地域に暮らす人々にとってのシンボルです。そんな羊蹄山を正面に望む地元おすすめ絶景ポイントが倶知安町北四線。収穫の終わった農地を利用し秋季限定(9月下旬~10月上旬)の「シーニックデッキ」が登場します。「あなただけの空間」で「あなただけのニセコ時間」を過ごしてみたいかがでしょうか。

☑ 虻田郡倶知安町北四線 ☎ 0136-22-6100
☎ 920 005 333*11

自然の不思議や営みを体験
島は木や野草の宝庫でもあります。アカエゾマツの森やカラマツ林トチャセン、ナラなど広葉樹も多く、秋には葉つばが赤や黄色に色づきます。特に木の実が、コロコロ落ちてくるのは10月頃だとか。小川さんが木の枝をたぐりよせて「ミントの香りがしますよ。この葉は山椒の木です」と教えてくれます。中

との変化などについて、説明してくれれます。時折動物の感情を交えてユーモアあふれるガイドしてくれる小川さんのおかげで、自然散策の楽しみも倍増します。

5 感磨きの時間
木々の香りや色、形に触れて鳥の空気をいっぱい吸うことで、五感が研ぎ澄まされていくような感覚になるのも無人島散策の醍醐味です。散策後は、洞爺湖で一泊して、翌日は、ニセコ方面へ秋のおすすめドライブ&ウォークルートです。

中島散策を楽しもう

●ガイド有りの場合
大人5,300円 小学生3,700円 幼児2,600円(保険料、遊覧船料金含む)
所要時間:遊覧船(1時間)+ガイドウォーク(2時間)
☎ 0142-82-5002(洞爺ガイドセンター) FAX:0142-87-2421
mail:toya-guide.com

●自由散策の場合
遊覧船往復1,320円(大人) 660円(小人) 所要時間:遊覧船(1時間)+散策(各自) ※森林博物館での入山届けを忘れず!
※「とうや湖 中島 たんけんMAP」は、洞爺湖温泉観光協会(パスタミナル2F)で入手できます。また、洞爺湖汽船サイト <http://www.toyakokisen.com/island/>でもダウンロードできます。



ガイドの小川さんは「まずは自分が最高に楽しむこと。そしてお客様に最高を見つけること」を心がけています。

洞爺湖「中島」ガイドウォーク
今回中島をガイドをしてくれたのは、(株)洞爺ガイドセンター代表の小川裕司さん。小川さんは、新潟出身で、スキー旅行で北海道に来た時、学生時代を過ごしたアメリカに似ていたことから、北海道

が気に入り、移住することに。そんな小川さんは、自らを「洞爺湖のファン」といい「湖の青さと、ひよっこりひよつたん島のような中島の形(笑)」。それから、空の広さと青さ。そして何よりも、観光地からすぐ行ける無人島というのが魅

力です」と語ります。その無人島の遊歩道を奥へ奥へと進むと、エゾシカやエゾリスが森の中から姿を現します。エゾシカを間近で見ると角の形にも違いがあり、小川さんは、角の特徴や、雄と雌の声や行動の違い、季節で



新千歳空港から国道453号を走り、美音峠を通過して日本では初めて「世界ジオパーク」に認定された洞爺湖へ。そこには、湖にひよっこり浮かぶ4つの大小の島々があります。その中で最も大きな「中島」は、エゾシカやエゾリスがのんびりと暮らす「無人島」。温泉街から遊覧船で約30分。無人島の散策が始まります。

魅惑の無人島を歩く

Drive & Walk



ウォーキング便利グッズ

ある程度の距離や山道を歩くときには、しっかりとした装備が大切。歩きに適した服装や靴などを準備しましょう。札幌にあるアウトドア専門店、秀岳荘白石店の田中店長に、高機能な最新の便利グッズを教えていただきました。



靴

楽しく歩くには靴が最も重要です。軽く歩きやすい靴を選びましょう。

SCARPA サイラス XCR
上質なヌバックレザーを使用した堅牢なつくりのウォーキングシューズ。日常でも使える落ち着いたデザインです。普通よりも厚めのヒールエナジーソールを使っているためクッション性がよく、ブロック状の靴底で砂利道などでも滑りにくくなっています。また防水でありながら水蒸気を通すゴアテックス XCR を使用しており、快適です。



田中店長

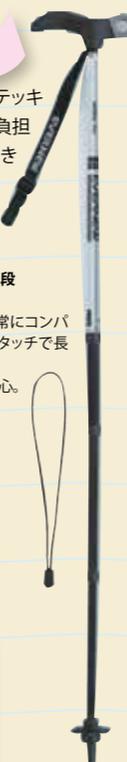
取材協力：
秀岳荘 白石店
〒003-0026
札幌市白石区本通 1 丁目南 2
TEL : 011-860-1111 FAX : 011-860-1155
URL : <http://www.shugakuso.co.jp/>
営業時間：10:30 ~ 19:30
定休日：水曜日（祝・祭日の場合は翌日）

ステッキ

体の支えとしてステッキを持ち歩くと足の負担を減らすことができます。特に下り坂を歩くときにとても重宝します。

エバニューラチェット3段 ST グリップ

ラチェットタイプで非常にコンパクトに収納でき、ワンタッチで長さの調節も可能です。先端キャップ付きで安心。



ウエストポーチ

歩くときの身の回り品の収納に便利なのがウエストポーチ。両手が自由に使える非常に身軽になります。

deuter ノルディック1

小物やボトルをすっきりと入れることができます。メッシュ素材を使っているため蒸れにくいのも特徴。



下着

服装の中で一番大切なのが下着です。速乾性に優れ、汗による冷えを防ぐ化繊素材を選ぶことが基本。さらに体の動きをサポートする高機能下着も登場しています。

ワコール CW-X レボリューション

テーピングの原理でひざを安定させることにより関節の負担を軽くし故障を防ぎます。さらに筋肉の疲労とぶれも軽減し、運動能力を向上させます。今までの厚手ではきにくい高機能下着と違い、この秋に発売になったワコール CW-X レボリューションは、薄い一枚地でのびやすいため、はき心地が大きく改良されています。

水筒

体を動かすので水分補給は大切です。水筒に飲み物を入れて持って行きましょう。

nalgen ボトル

本来研究用業務用の規格品として開発されたプラスチック瓶で、匂いが移りにくく耐熱性耐寒性に優れています。豊富なカラーバリエーションとデザインの中から好みのものを選ぶことができます。



Drive & Walk ドライブルート(片道)：札幌市街地→①→②→③(約30km・約1時間)

① 豊平峡温泉
豊平峡温泉の名物北インド料理(特にカレーとナン)は絶品
札幌市南区定山溪608-2
011-598-2410
708 694 513*74
P WC 体象

② 八剣山果樹園
札幌市南区砥山126
011-596-2280
708 763 263*11
P WC 体象

③ 定山溪温泉
定山溪温泉のとれたての野菜や、果物、加工品を販売。新鮮・安心・安全な野菜は地元でも人気!
札幌市南区石山2条9丁目7-88
10:00~15:00(月・水・金・土) 10月まで
P 9 128 846*41

多彩な登山道が楽しめます

突き当たりを左折
郵便局前の道を左折
交差点を右折(崖手4区)

八剣山(観音岩山)
深岩山と札幌市街地が望めます。

スタート地点

至 定山溪

至 札幌市街地

Let's go!!

札幌市街地から国道230号を定山溪方面へ向かうと、やがて山頂がギザギザと剣のように尖った山が右手に見えます。これは標高498mの八剣山です。麓の八剣山果樹園が中央口登山コースのスタート地点。果樹園駐車場②に車を置いたら登山開始!はじめは、両側に笹の道が続き、やがてだんだんと傾斜のきつい岩肌の登山道に。ちよっと危険なところにはロープがついているので足元に注意しながら、ゆっくりと。時々休憩しながら来た道を振り返り、自然あふれる景色を楽しみましょう。山頂からは、周りの高い山の連なりや、札幌の街並みや藻岩山、蛇行する豊平川などが望め、今までにない札幌の魅力を感じることでしよう。

直売所の朝市①に寄ってみたい、登山後は豊平峡温泉③もお勧めです。この秋、札幌をいつもと違う角度から体験してみたいかがでしょうか。

札幌市街地から：約25km
所要時間：約50分

1 定山溪温泉
2 八剣山果樹園
3 豊平峡温泉

至 札幌

とれたてっこの南

緑の宝庫 札幌南の山を登る

候補ルート❖札幌南シーニックバイウエイ

190万人都市札幌の市街地から車で約50分、定山溪の手前にある八剣山は、標高こそ高くないけれど、360度ぐるっと札幌を一望できる魅力的な山です。緑が赤く染まる秋に、札幌の自然を肌で感じてみてはいかがでしょうか?

歩く距離：約3.4km
所要時間：ゆっくりのんびり
約1時間30分



テイクアウトしたハンバーガーを持ってドライブに行こう！
田園景色の中で食べるかみふらのポークは最高です。

⑤かみふらの発うまいものMAP

安心安全でおいしい「かみふらのポーク」が味わえる
お店を紹介した「かみふらの発うまいものMAP」は上
富良野周辺の「道の駅」や観光案内所で手に入ります。
テイクアウトするなら、町内の「菓子司あかがわ」
「フレッシュベーカリー マツヤ」で販売している、豚サ
ガリを使った「かみふらのバーガー」がおすすです。
☑ 旭川市西神楽1線17号298-34
☑ 上富良野町中町1丁目1番8号(セントラルプラザ内)
☑ 0167-45-3150(かみふらの十勝岳観光協会)
☑ http://www.kamifurano.jp/
☑ 349 461 140*42

「ふらの・びえい人」になるキャンペーン



このマップを手にあなたも「ふらの・びえい人」に
なってみませんか？



秋に収穫されたイモや野菜などの地方発送も可能です。
ぜひお土産にいかがですか。

①シーニック情報拠点「シャングリラパーク」

「西神楽 夢民村」が運営するシーニックの情報拠点
です。シーニックハイウェイの情報を手に入れることが
できるほか、地元でとれた良質な野菜や、農産加工
品などを販売しています。夢民村のお米を使った「卵
かけご飯セット」や「おにぎりセット」なども楽しめます。
☑ 旭川市西神楽1線17号298-34
☑ 0166-75-3469(夢民村) ☑ 9:00~18:00
☑ http://www.muminmura.com
☑ 389 273 628*02

今回で、7年目となる「ふらの・びえい人になるキャン
ペーン」。今年のテーマは「歩くこと」。9月中旬発
行の「ふらの・びえい人になるマップ」では、美瑛～富
良野～南富良野町の広域におけるフットパス6コ
ースを紹介します。マップは、ルート内の道の駅、キャン
ペーン参加施設、各地区の観光案内所で手に入
ります。詳細はホームページでお知らせします。

ふらの・びえい人になるキャンペーン事務局
☑ 富良野市日の出町12-25
☑ 090-2054-8744(10:00~17:00)
☑ http://www.furanobie.com/

上富良野の特産品
「かみふらのポーク」を楽しむ
フットパスのあとは「かみ
ふらのポーク」でランチはい
かがでしょうか？ 上富良野
町商工会むらおこし委員会
では「かみふらの発うまいも
のMAP」を作成し、安心
安全でおいしい「かみふらの
ポーク」が味わえるお店を紹

地域の農業が「つくりだす景観」
美瑛や富良野地域は、丘陵地
に広がるパッチワークのよう
な田園景観が特徴です。これ
は、自然がつくりだしたもので
は、ありません。人の営みである
農業がつくりだした景観です。
十勝岳連峰の大自然と人々の
暮らしが織りなすパッチワー
クの景色はここでしか見るこ
とができない眺めです。
上富良野町には、北海道遺
産にも指定されている、全国



④土の館
☑ 上富良野町西2線北25号
☑ 0167-45-3055(スガノ農機内) ☑ 10:00~16:00 ☑ 無料
☑ http://www.sugano-net.co.jp/yakata.html
☑ 349 459 200*80 ※開館日はホームページをご覧ください

す。起伏に富んだコースで、野
も、山も、森も、風もせせらぎ
も一緒に歩いているような不
思議な感覚を味わえるコース
です。
10月にかけて江幌貯水池の
周辺は、シラカバやモミジの紅
葉が見ごろをむかえます。

介しています。喫茶店から定
食屋、温泉など27店を掲載。ゼ
ひマップを手に入れてお気
入りのお店を探してみましょ
う。

的にも珍しい農業関係の資料
を展示している「土の館」が
あります。この機会に、農業に
ついて学んでみてはいかがで
しょうか？ 少し、景色の見え方
が変わるかもしれません。

歩く距離：約10km
所要時間：約2時間



環境ボランティア「野山人(のやまびと)」を設立した
佐川泰正さん

フットパスコースについてのお問い合わせは
「かみふらの十勝岳観光協会」まで。
☑ 上富良野町中町1丁目1番8号(セントラルプラザ内)
☑ 0167-45-3150(かみふらの十勝岳観光協会)
☑ http://www.kamifurano.jp/

マが楽しめま
地の大パノラ
もに富良野盆
大な山々と
山に囲まれ雄
連峰、西側は
夕張山系の連
東に十勝岳
のコースです。
めぐる約10 km
めぐる約10 km
のコースです。
めぐる約10 km
めぐる約10 km

千望峠駐車公園②に車を駐
めて、さあフットパスのはじま
りです。森をぬけ、畑を通り、秋
の紅葉が美しい江幌貯水池を
めぐる約10 km
のコースです。
めぐる約10 km
めぐる約10 km

十勝岳連峰を眺める
パノラマコース
「人とふれあう、自然とふ
れあう」ことを目的に、平成18
年に環境ボランティア「野山人
(のやまびと)」を設立した佐
川泰正さん。その後、「エコネッ
トワークの小川巖先生の指導
のもとに、町内のフットパスを
11コースを設定し、平成19年
からは「かみふらのフットパ
ス愛好会」を立ち上げました。
今回は、上富良野フットパ
スコースの中から、秋の上富
良野を満喫できる「千望峠
フットパス」をご紹介します。い
た
だ
き
ま
し
た。

ドライブルート(片道):旭川空港→①→②→③(約30km・約1時間)

Let's go!! Drive & Walk

秋の 大雪・富良野ルート
丘陵田園
を歩く



旭川空港から:
約30km
所要時間:約1時間

Let's go!!

Drive & Walk

函館

その5 函館・大沼噴火湾ルート

日本一番物語

を訪ね歩く

函館空港から国道278。

279号を西へ車を走らせて、幕末の開港からいち早く

ハイカラ指向を取り入れた西部地区へ。ここで車を停めて、

函館の一番を訪ねて歩く、題して「函館日本一番(最古)物語」へ

ご案内。この秋は歴史探訪へ出かけませんか。

函館空港から
西部地区：約10km
所要時間：約15分



ドライブルート(片道): 函館空港→西部地区→大船遺跡(約92km・約2時間)

歩く距離：約4.1km
所要時間：約1時間



日本初の銀板写真はアート?!

元町観光駐車場に車を停めて、まずは元町公園にある函館市写真歴史館①へ。ここにアメリカのペリー艦隊付きの報道写真家ブラウンが撮影した日本最古の銀板写真「石塚官蔵肖像写真」があります。「幕末に開港した函館を物語

る一枚で、写真は当時の住民の三大驚き(後二つは黒船黒人の「つだった」と語る、箱館歴史散歩の会の中尾仁彦さん。デジタル世代には、ガラスに銀で描かれた銀板写真は、むしろアートに映るかも。開港後の函館は、ロシアの影響を最も強く受けるように

なります。その代表的存在がハリストス正教会②。日本の正教会の歴史は、幕末の函館から始まったのです。ロシア領事が赴任した直後に司祭も着任。キリスト教解禁後、多くの信者を得ていきました。一方で、多くの人は仏教を信仰しています。教会が建ち並ぶ

この地区にあつても、日本人のよりどころとなつたのが東本願寺函館別院③。明治40年の大火で焼失した後、大正4年に日本初の鉄筋コンクリート寺院として再建されました。

函館暮らしの文明開化

ところで暮らしに欠かせないのが水ですが、現存する最古の配水場④が函館山ロープウェイ乗り場近くにあります。明治22年に完成した配水場は、当時横浜に続いて2番目にできました。横浜はアメリカ人の設計でしたが、函館は日本人初の設計です。中尾さんが教えてくれました。

市民公園の函館公園⑤。明治12年に完成したこの公園は、当時のイギリス領事の提案によるもの。市民の健康のためにヨーロッパには公園があるということから誕生したとか。さらに園内には、日本最古の博物館である旧函館博物館1号と2号も未使用ながら現存。そうそう、最古の観覧車もいまなお健在です。ハイカラな函館を物語るのが、大正12年に建てられ現役の日本最古のコンクリート電柱⑥。また、箱館高田屋嘉兵衛資料館⑦には、レプリカながら日本最古のストープが展示されています。

そして石川啄木も撮影して



中尾仁彦さん
箱館歴史散歩の会を主宰。現在は「ニューニク情報拠点の函館市地域交流まちづくりセンター」が発行する「はこまち通信」に函館の歴史に関する記事を連載中。

もらったという北海道最古の写真館⑧を眺め、日本最初の純中国建築の中華会館⑨に立ち寄って、歴史探訪「函館日本一番物語巡り」は終わりです。さてこの後は、港が丘通り沿いにある菊泉⑩に立ち寄って、「とうふ白玉パフェ」でもいかがでしょうか。街歩きを楽しんだ後は、歴史つなかりで、幕末から一気に縄文時代、大船遺跡①へ車を走らせてみませんか。

ドライブ お・立・ち・寄・り・情・報



人気のとうふ白玉パフェセット(煎茶又は桜湯付き)



資料館代表の石塚大さん
日本初のストープのレプリカ

⑩ 菊泉(喫茶店)

大正10年築の建物を利用した静かで趣ある空間。旅の小休止にはうってつけの場所です。ふわふわ玉子の「デミグラオムライス」と、手作りとうふと白玉、ゴマアイスの「とうふ白玉パフェ」が超おすすめ!
住所 函館市元町14-5 電話 0138-22-0306
営業 10:00~17:00 休 木曜日
TEL 86 040 352*22

⑦ 箱館高田屋嘉兵衛資料館

淡路島出身の高田屋嘉兵衛は、28才で北前船、辰悦丸を駆り箱館へやってきて、箱館を拠点に北洋漁業の基礎を築きました。ここはその足跡をたどる資料が展示されているほか、日本初のストープも展示されています。
住所 函館市末広町13-22 電話 0138-27-5226 営業 9:00~17:00
休 木曜日(休日の場合は翌日) 冬期休業日 12/29~3/31まで
料金 大人(高校生以上)300円 小人(小中学生)100円
http://www.ikemi-net.com/takadaya/
TEL 86 041 526*22

世界遺産登録を待つ 縄文時代の交流拠点、① 大船遺跡



大船遺跡は、今から約4,500年前の縄文時代中期につくられた大規模な集落跡で、平成13年に国の史跡に指定されました。集落が栄えた時期は、津軽

海峡を挟んだ両地域に「円筒土器文化」が広がり、活発に交流していました。昨年12月に北海道と青森、岩手、秋田の4道県の縄文遺跡が世界文化遺産暫定リストに登録されました。縄文時代の交流の拠点が、未来の交流の拠点としてよみがえることを願っています。(函館市教育委員会 生涯学習部 埋蔵文化財担当 阿部千春さん談)
住所 函館市大船町575番地1 電話 0138-21-3472(函館市教育委員会 生涯学習部 埋蔵文化財担当)
営業 9:00~17:00
開館期間は毎年4月20日~11月12日(毎日開館)
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/minamikayabe/i_cohune_c1.html
TEL 744 141 642*88

北洋ライフプラスローン

平成21年10月1日(木)取扱開始!



マイカーローン

エコカーローン

かんたん・便利なお申込!

FAX 011-511-6668

web 北洋銀行 検索

詳しくは、ローンイックセンターまでお問い合わせください。

0120-608-552

(ローンハココ)

フリーダイヤル受付時間(12/31~1/3を除く)

平日/9:00~17:00 土・日・祝日/10:00~16:30

北洋銀行 www.hokuyobank.co.jp

Scenic Photo club フォト倶楽部通信 ①

シーニックフォト倶楽部 デジカメワンポイントレッスン

シーニックフォト倶楽部のフォトアドバイザーから、コンパクトデジカメを使って、上手に写真を撮るコツを教えてくださいました。今回は Gallery & Lesson PHOTOFUN 中山浩樹さんです。



ニセコ町で9月中旬午後5時頃 オートで撮影 筆者撮影

最近はどこへ行く時でもコンパクトデジカメを1台、鞆の中やポケットに入れて出かける。三脚を据えて大きなカメラで撮影するときに比べて、身体も心も開放された感じがして気軽に撮影を楽しめる。有名なポイントでなくても撮影場所は24時間どこにでもあるわけで、そのとき「何かいいなっ」とか「おっ」と感じたものにカメラを向ければOK。

写真は撮影者の視点で写すもので、何をどう撮ろうか全くの自由だが、感じた事が伝わるように構図を工夫することは必要である。夕方、秋の気配が感じられる空気の中。逆光で光るエノコロ草。ズームを広角側にして手前の草にくっと近づくと遠近感が強調され、奥行きが出てくる。そのためにはカメラの高さがポイントで、しゃがんでエノコロ草と同じ高さで構える。主役の被写体プラス周りの空間を脇役として入れると、そのときの雰囲気がとても感じられる1枚ができあがる。「広角で被写体に近づく」これが上達の第1歩。

Gallery & Lesson PHOTOFUN からのお知らせ

写真教室『フォトファン』

11月からの受講者を募集中です。

コンパクトデジカメでも一眼レフカメラでもクラス別に対応。初心者からベテランの方まで写真を楽しみながら受講できる写真教室です。詳しくはお問い合わせください。

【教室】札幌市中央区南1条西1丁目16-4 シルキービル301
 【Tel】 090-8425-6002 【Fax】 011-398-3621
 【E-mail】 post@woodnote.jp

シーニックフォト倶楽部 <http://photoclub.scenicbyway.jp/>

歩く距離：約1.6km
所要時間：約1時間

スタート地点

1 姥神大神宮
2 横山家
3 江差町会所会館
4 旧中村家住宅
5 江差追分会館

160年前に建てられた横山家。現在は8代目の横山景三氏、4つのお見学とシンセがおすすめ。

住所 江差町字姥神町45
 電話 0139-52-0018
 料金 大人300円 小中高生150円
 営業 9:00~17:00 休 不定休 4月下旬~10月下旬は休11月~4月は要予約。
 予約 482 390 702*88

おすすめルート 函館市内→国道227号→レクの森(厚沢部町)→厚沢部町物産センター→滝瀬海岸→縁結びの神が宿るといわれる樹齢500年の大木「縁柱」(縁柱森林公園)→ひやま漁協直売店乙部店(乙部町字元町520)→江差町

明治初期の文化にふれる
 開陽丸青年センター駐車場に車を停めて、いにしえ街道へ。北海道最古の神社「姥神大神宮」①へ。神社を出たら次は漁業・商業・廻船問屋を営んでいたという、200年以上の歴史を持つ横山家②へ。ここではニシンそばを食べることが出来ます。また、北前船を通じた京・上方の生活用品などが今も残っており、横山氏が気軽に説明してくれます。

横山家の後は、かつては旧江差町役場だったという観光案内所「町会所会館」③へ。ボランティアガイドを受け付けているほか、手工芸体験などを楽しめます。ひと休みのあとは折り返し地点の「中村家」④へ。北前船で運んできたという笏谷石(しゃくたにしいし)を積み上げた家は歴史を感じさせます。国道228号を歩き、江差追分会館⑤へ、本場の江差追分を堪能したらかもめ島へ戻りましょう。1.6km、つかの間の歴史の散歩をぜひ楽しんでください。

江差追分発祥の地 いにしえ街道

を歩く

函館から(乙部経由)江差まで約90km
所要時間：約2時間30分

至 上ノ国・松前

候補ルート❖どうなん・追分シーニックバイウェイルート



シーニックの活動に携わっている弟子屈エリアのtomoさん

3 シーニックカフェ Home Sweet Home

国道241号線沿い、道の駅「摩周温泉」となりにあるシーニックカフェ。「足湯も併設されていますので、ドライブの合間にひと息つくのもいいですね。おすすめは、エジシカバーガー(400円)。地元の人にも愛される味ですよ」とtomoさん。



地産地消と安心安全にこだわったメニューが楽しめる。ゲストハウスに宿泊も可。オーナーの服部佐和子さん

2 ファームレストラン ハートン・ツリー

鶴居村のファームレストラン。道道53号線市街地を抜けると、レストランのサインが見える。おすすめは、鶴居村産ナチュラルチーズを使用した「バジルペーストの手づくりピザ」(1,500円)。「ピザ生地は、地元のじゃがいもやかぼちゃを練りこんでいるので、モチモチですよ」と服部さん。

丘の上のレストラン 「お客様が笑顔で帰ってくれた時が一番嬉しいの」とキラキラした笑顔で語る、鶴居村宇雪裡の丘にある、ファームレストラン「ハートン・ツリー」のオーナーシェフ服部佐和子

シが穂をつけ、緑から茶、白へと変化する姿も美しいと思えます」と温根内ビジターセンター指導員の若山公一さんは秋の湿原の魅力を語ります。「おすすめは、視界が開けているスゲ湿原かな。だだっ広い湿原で深呼吸したり、のんびり景色を眺めるのも良いですね」秋にしか出会えない湿原を楽しんで下さい。

鶴居をぬけ、弟子屈へ 道の駅「摩周温泉」となりに

「秋の湿原は一年で一番華やかで季節を語るには最高なんです。夏の湿原は、草が蒸すにおいがします。秋はすっきりとした香りがするんですよ。湿原に広がるヨシ原の葉ずれの乾いた音を聞くと、「わび」「さび」を感じますね。ヨ



特製デミグラスソースを使ったエジシカバーガーはこのイチオシ! 右:アロニアバーグル エジシカバーガ(¥500)、左:エジシカバーガ(¥400)

あるログハウス風のシーニックカフェHome Sweet Homeは、地域のとっておきの情報とおいしいグルメが楽しめる場所です。シーニックの活動に携わるtomoさんは、観光でいらした方と交流できる空間づくりをしています。9月26日(土)には「秋のおいしい」が大集合する「Autumn festa 2009」も開催予定です」と笑顔で話します。

秋の湿原を楽しもう 道道53号線沿いの駐車場から温根内ビジターセンターまで徒歩5分。スタート前には、来訪者が施設内の自然伝言板に書き込んだ野鳥の目撃情報などをぜひチェックしてみてください。

「秋の湿原は一年で一番華やかで季節を語るには最高なんです。夏の湿原は、草が蒸すにおいがします。秋はすっきりとした香りがするんですよ。湿原に広がるヨシ原の葉ずれの乾いた音を聞くと、「わび」「さび」を感じますね。ヨ

Map of the wetland area with various points of interest like 'スタート地点', 'スゲ湿原', 'ヨシ湿原', and 'ミズゴケ湿原'. Includes a small inset map showing the location relative to the city and airport.

Large advertisement for 'Drive & Walk' in the wetlands. Features the headline '五感を刺激する 湿原の秋を歩く' and 'その6 釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウエイ'. Includes a small map and driving route information.

ドライブ お・立・ち・奇・り・情・報



②レストハウスきよさと

本格的な洋食からおなじみの和食まで幅広いメニューを揃えたレストラン。清里町から清里峠・裏摩周山に向かう道沿いにあります。夜は居酒屋風の営業になり、町民に親しまれています。
 住 清里町羽衣町62 電話 0152-25-3311
 営業 11:00～14:00 17:00～22:00 休 水曜日
 電話 444 595 142*80



③パパスシャトー (清里町焼酎醸造事業所)

清里町が日本で初めてジャガイモを原料にしてつくったジャガイモ焼酎の醸造所です。西洋のお城のような外観、バックに斜里岳がある風景はそれだけでも絵になります。見学も可能。焼酎の直売は、すぐ隣のレストハウスきよさとで行っています。
 住 清里町羽衣町62 電話 0152-25-2227
 営業 8:30～17:00 休 無休(年末年始除く)
<http://www.kiyosato-shochu.com>
 電話 444 595 142*80

歩いてみるから見える！
 ウオーキングトレイル
 美しい風景の中を車で走ると、歩いたものではない、歩いた土地の魅力もありません。国土交通省では平成8年より「歩いて楽しい道づくり」を目指してウオーキングトレイル事業を進めています。ここ清里町では畑の中を縫うようにして続く「田園の散歩路」がウオーキングトレイルとして選定されています。
 清里町中心街から程近い、緑ヶ丘公園を起点とした約11kmの散策コースが「清里パノ

ラムの丘コース」です。公園駐車場に車を止め、広い畑の中の散歩路を進んでいくと、野を渡る風が頬に心地いい。大きな木立の脇を通り、長い坂道を越えると目前にせまる斜里岳を見ることが出来ます。コースの折り返しを過ぎると、長い下り坂の向こうにオホーツク海と知床連山が遙か向こうに見えてきます。ここが「パノラムの丘コース」の最も爽快なポイントです。この散策路の風景の中には、つねに雄大な斜里岳の姿があり、まるで斜里岳を連れ立って歩いているような気分です。
 清里を身体と舌で感じよう
 ゆっくり歩いて約2時間半のウオーキングのあとは、「緑清荘」①の天然温泉で汗を流すと身も心もサッパリ爽快。お腹が空いたら「レストハウスきよさと」②で食事といきましょう。パスタやピザの美味しい本格レストランですが、おすすめはオムライス。半月以上かけてつくる自家製ア

ミグラスソースと、フワフワのオムレツの味はいはかかなりいけます。物産コーナーにはジャガイモ焼酎をはじめとした清里町の特産品がありますので、お土産の購入にもってこい。すぐ隣にある「パパスシャトー」③はジャガイモ焼酎の醸造所。工場見学もできますので、この機会にぜひ見学してみてください。
 田園風景と斜里岳の素晴らしい景観を持つ清里町。その奥深さをもっと知りたいなら、体験ツアーに参加してみるのがいいでしょう。体験ガイドを行っている東オホーツクガイド協会は、「斜里岳登山をはじめさまざまな体験メニューを用意し、安全なガイドを行っています。大自然の営みを、身体で理解・発見してほしい」と語っています。
 知床、阿寒、オホーツク、3つのエリアのちょうど中間に位置する清里町は、シーニックポイントも多くあり、道東ドライブの中継点としてはおすすめです。



①緑清荘
 ナトリウム塩化物泉のかけ流し天然温泉です。大浴場、気泡湯、寝湯、低温サウナが楽しめます。
 住 清里町羽衣町31
 電話 0152-25-2281 営業 10:00～22:00(年中無休)
 電話 444 597 822*63

歩く距離：約12km
 所要時間：約2時間30分

体験ツアーのお問い合わせ
東オホーツクガイド協会
 住 清里町コミュニティセンター(コミット)
 0152-25-2628(きよさと観光協会)
 電話 444 627 331*06

その7 東オホーツクシーニックバイウェイ
実りの季節の田園散策

スタート地点
 緑ヶ丘公園 電話 444 627 230*52

途中看板があるので安心して歩けます。

海別岳、知床連山を眺めることができます。

坂の向こうには、オホーツク海が。

丘から雄大な斜里岳を眺めることができます。

オホーツク海を左手に、国道244号線を、斜里から右に折れ内陸へ進むと、斜里岳を左に見ながら美しい田園風景が続きます。抜けるような青空に清澄な水と空気が、ここはまさに美しい里「清里」町です。

道の駅「とろろ・シリエトク」知床半島

女満別空港空港より約93km
 所要時間：約2時間30分

ドライブルート(片道)：国道39号→道道102号線→藻琴山→道道587号線→国道334号→清里町→国道334号→道の駅「とろろ・シリエトク」(約150km・約3時間30分)



大平原を見降ろしながらのひと休み

③土幌高原ヌブカの里

土幌町から然別湖へ向かう道道661号線を進み、東ヌブカウズナブリ(標高1252m)の麓に広がるのが「土幌高原ヌブカの里」です。コテージやテントサイトがあり宿泊・キャンプもOK。食事は焼肉ハウスやロッジでできます。180度の大パノラマで、雄大な十勝の風景を満喫できます。※11月末まで

☎ 土幌町字音更21-176 ☎ 01564-5-4274
🕒 予約受付 10:00~16:00 火曜日
http://www.nupuka.jp
☎ 702 269 710*77 📶 📶 📶 📶 📶 📶



上:目印の赤い三角屋根
左:人気のヒレスステーキ

②森のキッチンかわい

然別湖方面へ向かう道道85号線沿いにある赤い三角屋根のお店。鹿追町で飼育されている草原黒牛のステーキやハンバーグが味わえます。草原黒牛は無農薬有機肥料牧草で育てた肉質が自慢の黒毛牛。ぜひ味わってほしいおいしさです。アメリカから持ってきたトレーラーハウスでは宿泊もできます。

☎ 鹿追町瓜幕28-27 ☎ 0156-67-2337
🕒 10:00~20:00 火曜日(5~10月は無休)
http://ohirachikusan.com/
☎ 702 108 176*82 📶 📶 📶 📶

①鹿追町ライディングパークのトレーナー 沖浩充さん



沖さんと人気者のジャスティン

「馬にとって、背中に人が乗ることは、決して当たり前のことではないです。だからこそ、馬に対する感謝の気持ちと愛情をちゃんと示してあげないとね」優しさの中に男気を携えた笑顔で語るのは、トレーナーの沖さん。大学時代には馬の研究室に所属していたという、筋金入りの馬っ子です。「なによりも、たくさんの人に馬と触れ合って欲しい」最後にそう語った沖さんの想いは、実際に馬と触れ合った瞬間に伝わるような気がします。

☎ 河東郡鹿追町瓜幕西3丁目(道の駅うりまく内) ☎ 0156-67-2345
http://town.shikaoi.hokkaido.jp/asobi/riding/index.html
☎ 343 888 825*58

クターに馬を引いてもらう「引き馬体験」もありますが、初めての人も怖がらずにまずは「馬とお散歩コース(15分)」から始めてみましょう。
進む、曲がる、止まるの基本を覚えたら、敷地内を出てアスファルトの道路へと出ます。アスファルトに響く馬の蹄の音を聞きながら、馬の背から十勝の広い風景と高い空を見ていると、本当に時間がゆっくりと流れているようです。
何度か経験して上達したら、少しずつ時間の長いコースにチャレンジしてみたいですね。時間が長いということは、それだけ馬と一緒に見る景色が増えるということ。素晴らしい景色

との出会いが待っていますよ。馬での長時間の移動と云えば、エンデュランスという競技をご存知でしょうか。数十kmから100km以上に及ぶ長距離移動を行う競技。ただ早くゴールをすればいいというものではありません。ゴール時の馬の体調を診ることで、過度な負担をかけずに完走できたかをチェックします。馬上の技術だけでなく、馬への思いやりを重視し、まさに人馬が一体となることを目指した競技なのです。鹿追町ライディングパークは、北海道エンデュランス協会の所在地、大会の開催地にもなっており、人と馬の交流の大役を担っているのです。

自然とのふれあい、と言いますが、馬に乗ることはまさに馬とふれあうことです。馬と気持ちい合わせ、また馬を思いやりながらその背中に乗ることで、心の中にある優しい気持ちがよくがえってくるかもしれません。
十勝のスケールを体感
大地の広さ、空の広さ。十勝らしさは、やはりそのスケール感にあります。馬との触れ合いを満喫した後は、国道274号から土幌町へ向かいシーニックカフェ「土幌高原ヌブカの里」へ。十勝ならではの「広大なスケール感」を堪能してください。

歩く距離：約2km
所要時間：約45分

※マップで紹介しているのは45分のトレッキングコースです。



帯広空港から：約65km
所要時間：約1時間30分



馬とお散歩

今回は歩くといってもこれまでと違う「馬で歩く」を体験してみてください。つまりホーストレッキングですね。ホーストレッキングを体験できるのは、鹿追町にある「鹿追町ライディングパーク」①。鹿追町は、帯広方面から道道214号線、133号線を新得方面に向かう途中にあります。そして、国道274号を北上するとライディングパークのある瓜幕地区に到着です。馬との出会いの場はすぐそこですが、まずは腹ごしらえを。白樺の木々に囲まれてたたく「森のキッチンかわい」②に立ち寄ります。家族で切り盛りする店内には、どことなく優しい空気が流れ、地元食材を使った料理と一緒に、ゆったりとした時間を味わうことができます。

そして、いよいよ向かうのは道の駅「うりまく」。鹿追町ライディングパークの受付は、道の駅の中にあります。馬にブラシをかける「ふれあいブラシ体験」や、インスタラ

十勝の馬で歩く

その8 十勝平野・山麓ルート

帯広空港から北上、帯広中心部を抜け、十勝平野の北西部へと向かう。日高山脈と大雪山系に囲まれた恵みの土地、鹿追町・土幌町で、十勝の魅力を感じる旅。十勝の秋を、馬と一緒に体感してみませんか。

Let's go!!

Drive & Walk



南十勝夢街道事務局
山崎和夫さん

③シーニックカフェちゅうるい

地元のボランティアが運営しているカフェ。9月末までの期間中の土日のみ営業しています(雨天時は休み)。コーヒー、牛乳、クッキーが無料で提供されており、地元の人との会話も楽しめます。

☎ 幕別町忠類共栄牧場内
☎ 01558-8-2141 (幕別町商工会忠類支所)
🕒 7~9月の毎週土日 10:00~15:00
📞 396 202 068*88 📶 📷 📱



ウェザーコック
オーナー三浦史人さん

②レストラン ウェザーコック

地元・中札内村の新鮮食材を使った料理を提供しているレストラン。野菜、卵、鶏肉、豚肉など中札内村のおいしさがつまったお店です。

☎ 中札内村元大正基線192-15
☎ 0155-57-2289
🕒 11:00~15:00 17:00~21:00
📅 月曜日 <http://www.5.ocn.ne.jp/~cock>
📞 396 784 397*77 📶 📷 📱

旅のおともに十勝のお菓子 スイーツめぐり券



お菓子王国として知られる十勝には、美味しいお菓子がたくさんあります。この「スイーツめぐり券」は、1冊500円で購入すると、参加する市内15店舗のおすすめスイーツ5つと交換できるお得な券です。
※JR帯広駅エスタ東館2F とかち観光インフォメーションにて販売中。
☎ 0155-22-8600 (社) 帯広観光コンベンション協会



歩く距離：約2km
所要時間：約40分

①真鍋庭園

☎ 帯広市稲田町東2-6
☎ 0155-48-2120
🕒 4月中旬から12月上旬 (期間中無休)
👤 大人(500円)、小人(200円)
※10月10日(土)~12日(祝)の3日間「オータムフェス」を開催。皇室ゆかりの施設の公開や大型高所作業車での空中散歩などイベント多数!
📞 124 474 717*82 📶 📷 📱

地元の新鮮食材を味わう

真鍋庭園を後にし、そろそろランチタイム。広がる一面



オーナーの
真鍋憲太郎さん

真鍋庭園では、9月~11月にかけて、世界のカエデコレクションが見どころを迎えます。歩足を踏み入れると、木々に囲まれ、ゆったりとした時間が流れます。30分・45分・60分の散策コースがあり、旅の予定に合わせた散策を楽しめます。そして、忘れてはいけません、秋の主役「紅葉」。当園は針葉樹が有名ですが、実は広葉樹も多く、実をつける低木や紅葉が美しい高木など、国内ではここで見られない樹種も多数あるんですよ。オーナーの真鍋憲太郎さん。真鍋庭園では、9月~11月にかけて、世界のカエデコレクションが見どころを迎えます。



歴舟川からみる夕日

歴舟川を知っていますか？過去に何度も日本の清流に選ばれているとても美しい川です。続いている散策は、そんな歴舟川の河畔にある「カムイコタン歴舟の森」です。国道236号から道道622号線に入り、歴舟川沿いを走ると、「カムイコタン公園」があります。公園からの川の眺めも圧巻ですが、駐車場へ車を停めて、森の中へと進みましょう。色とりどり、という言葉がぴったりな紅葉の森の中を歩くこと約1km。展望スペースからは十勝平野を見渡せます。十勝晴れの秋、こんな過ごし方はいかがでしょう。

清流の森を歩こう



帯広駅から①
約4.2km・約15分

①から④歴舟の森
約62km・約1時間30分

十勝晴れの爽やかな秋の日、帯広市から大樹町まで、トカプ子雄大空間と南十勝夢街道を結ぶ国道236号をドライブしながら、紅葉散策はいかがでしょう。秋におすすめの二つの散策ポイントをご紹介します。

Drive & Walk

十勝晴れの爽やかな秋の日、トカプ子雄大空間 & 南十勝夢街道 秋の庭と森を歩く

発行 北海道ドライブ観光推進コンソーシアム
 編集 シーニックバイウェイ支援センター
 デザイン制作 有限会社マッシュネット
 印刷・製本 株式会社 須田製版

Special Thanks...

編集長 みしまはら えいぞう
 編集協力 シーニックバイウェイ北海道
 指定8ルート 候補4ルートのみなさん

原文宏 白井栄三 三島敬子
 工藤洋子 かとうけいこ 松野淑恵 星ちひろ
 竹内聖 大沼満 杉本一幸 紺野裕乃
 北村有樹士 中村幸治 藤井美智子 大井元輝
 富田真未 芝崎拓 山根丈明 七海隆之
 中島由加里 宮本史大 伊地知恭右 鹿野たか嶺
 大川戸貴浩 工藤みゆき 伊藤信之 野呂美沙子
 長栄裕子 高見友子 成田正人

写真協力 シーニックフォト倶楽部会員
 中山浩樹
 浜谷映像工房
 デザイン協力 スタジオコロール
 巻千鶴子
 イラスト協力 スダナオ子

※「byway」は経済産業省の「平成21年度広域・総合集客
 サービス支援事業」により制作しています。

©シーニックバイウェイ支援センター
 本誌を無断で複製(コピー)することを禁じます。

12月発行のBywayは「ドライブ & ゆ」
 シーニックバイウェイ北海道ならではの
 温泉情報満載です! お楽しみに!



新千歳空港発レンタルキャンピングカー
キャンピングカー/YAMATO
 2泊3日の旅 11月・12月の利用になります。

紅葉の北海道で憧れのキャンピングカー
 を体験してみませんか?豊かな自然の中、
 多種多様な旅の楽しみ方を味わえます。
 ※千歳・恵庭からの出発になります。詳細について、
 当選者にCLUB北スロウから連絡が行きます。
 ※保険料は別途負担願います。
<http://kitaslow.jp/>
 提供/CLUB北スロウ 0123-36-3368

10/30(金)
必着



キャンピングカー
専門誌
「オートキャンパー」にて
読者投票
第2位!

B
**tomoさんの
手づくりストラップ**
 (非売品)

釧路ルートのアーティスト
 tomoさんの手づくりストラッ
 プ。ひとつひとつ地域の流
 木などの自然素材を活用し
 丁寧に仕上げたもので、何
 が届くかはお楽しみです。
 提供/釧路湿原・阿寒・摩周
 シーニックバイウェイ

C
**きつつきカナディアン倶楽部
木彫りのリング**
 (300円)

オーナーの父である彫刻家
 佐々木正三氏が制作した
 木彫りのリング。ハマナスを
 モチーフとしたデザインは、
 道産材ならではの素朴な
 味わいを醸し出しています。
 提供/きつつきカナディアンクラブ

D
シーニックドライブマップ
 (150円)

全道マップ(道の駅マップ)
 とシーニックバイウェイ指
 定8ルートの紹介がセットに
 なった「シーニックドライブ
 マップ」は、ドライブ観光の
 強い味方です。お得サービ
 スもついています。
 提供/シーニックバイウェイ支
 援センター

E
**むうみんむら
夢民村の「あや」2kg**
 (900円)

「健康な作物は健康な土か
 ら」を実践している西神楽
 夢民村に今年もおいしい
 お米「あや」が実りました。
 もちもちとした食感。香りが
 よく、冷めてもおいしいお米
 です。
<http://www.muminmura.com/>
 提供/(有)西神楽夢民村

● ふるってご応募ください。お待ちしております! ●



● あて先 ●

◎はがきの場合
 〒060-0051 札幌市中央区南1条東2丁目11番地南1条タカハタビル
 「シーニックバイウェイ支援センター」宛
 ◎FAXの場合 011-204-7108
 ◎パソコン、携帯の場合
<http://www.scenicbyway.jp/mobile/>

1.希望のプレゼント番号/2.郵便番号/3.住所/4.氏名/5.年齢
 6.性別/7.アンケートの回答を番号でお書き下さい。

締め切りは**11月30日(月)**(必着)。当選者の発表は賞品の発送
 (12月下旬予定)を持って代えさせていただきます。プレゼントAは締
 め切りが異なっておりますのでご注意ください。



応募専用QRコード

※寄せられましたアンケートの回答は統計的に処理し、
 個人名が識別できないかたちにして取り扱います。

アンケートにご協力いただいた方の中から
 抽選で25名に左ページのプレゼントを差し上げます。

- 1年間にどれくらい旅行にでかけますか。
 ①0回 ②1~2回 ③3回~5回 ④6回~10回 ⑤11回以上
- シーニックバイウェイ北海道を知っていますか。
 ①よく知っている ②知っている ③名前を聞いたことがある ④知らない
- 本誌をどのくらい読みましたか。
 ①よく読んだ ②ある程度読んだ ③気になる記事だけ読んだ ④あまり読んでいない
- 本誌で紹介されている地域を観光で訪れてみたいと思いますか。
 ①思う ②やや思う ③どちらでもない ④あまり思わない ⑤思わない
- 本誌を読んだあと、紹介されていた地域を観光で訪れましたか。
 ①訪れた ②訪れていない
- 問5で訪れたと回答した方にお聞きします。訪れた地域での観光は満足しましたか。
 ①満足 ②やや満足 ③どちらでもない ④やや不満 ⑤不満
- 本誌で紹介されているドライブ&ウォークルートを利用したいと思いますか?
 ①思う ②やや思う ③どちらでもない ④あまり思わない ⑤思わない
- 本誌を読んだあと、紹介されていたドライブ&ウォークルートを利用しましたか。
 ①利用した ②利用していない
- 本誌は、具体的な旅行プラン作りに役立つと思いますか?
 ①思う ②やや思う ③どちらでもない ④あまり思わない ⑤思わない
- 北海道が好きですか。
 ①好き ②どちらかという好き ③どちらでもない ④どちらかという嫌い ⑤嫌い
- あなたがお住まいの地域が好きですか。
 ①好き ②どちらかという好き ③どちらでもない ④どちらかという嫌い ⑤嫌い