

音の真中の
深呼吸
滝
おちる

Drive & Health

北海道のよしみちドライブ情報
シーニックバイウェイ北海道
Scenic Byway
vol. 25
夏秋 '20

TAKE FREE

Scenic Byway 夏秋 '20 vol.25 北海道のよしみちドライブ情報



アンケートにご協力いただいた
方の中から抽選で30名に
プレゼントを差し上げます。



B
ウェスティン ルスツリリゾート
オリジナルボトル

ウェスティンルスツリリゾートの水道水は、おいしい羊蹄山麓の水を使用しています。コンパクトなので、持ち運びにも便利！お気に入りのお水を入れて、トレッキングやお散歩のおともに。心と体もリフレッシュ。
提供/ウェスティン ルスツリリゾート 支笏洞爺ニセコルート



C
シーニックドライブマップ &
道の駅スタンプラリー帳セット
400円(税込)

今年の特集テーマは『秀逸な道』。好評発売中のシーニックドライブマップ & 道の駅スタンプラリー帳をセットでプレゼント！ドライブのお供におススメです！
提供/シーニックバイウェイ支援センター



D
シーニックバイウェイ
北海道オリジナルエコバッグ

シーニックバイウェイ北海道オリジナルのエコバッグが登場。シーニックバイウェイ支援センターでしか手に入らないレアものです。(A4サイズ)
提供/シーニックバイウェイ支援センター



E
北海道の動物マグカップ

ドライブ中に動物たちの交通事故に気を付けてほしいと願って制作した、北海道の動物たちをあしらったマグカップです。
提供/シーニックバイウェイ支援センター



2020年
8/31(月)
必着!

星野リゾート リゾナーレトマム
スイートツインルーム
2泊3日朝食付きベア宿泊招待券

北海道最大級の滞在型リゾート「星野リゾート トマム」は、約1,000ヘクタールの広大な自然に囲まれて、夏に絶景を眺められる「雲海テラス」、「ファームエリア」、冬だけに現れる氷の街「アイスヴィレッジ」、インドアウエーブプールなど様々なアクティビティを楽しむことができます。徹底した「衛生管理」「3密回避」対策で、安心安全の滞在をご提供します。

- ・利用期間:2020年9月1日~2021年10月31日
- ・除外日:12月26日~2021年1月2日、2月10日~2月18日、7月17-18日、8月7日~14日、9月18-19日、2020年11月、2021年4月、5月はメンテナンス休館、リゾナーレトマム休館中はザ・タワーに振替可
提供/星野リゾート トマム 大雪・富良野ルート

サービス提供について!



各ページ内でマークのついているお店・施設は本誌を見せると各種サービスが受けられます。ぜひご利用ください。(2020.7~2020.10月末まで)

サービス提供一覧
・TOYACAFE 珈琲焙煎所 P.9
・深山園「丘のテラス」・・・P.17

● ふるってご応募ください。お待ちしております! ●

1
名様



Drive & Health

森と健康

麻生翼

愛知県名古屋生まれ。2010年に下川町に移住。NPO法人森の生体代表理事。

森で活動している私に、今号の『健康』をテーマに文章を、と依頼いただいたて頭をよぎったのは、health (健康) はその語源に heal (癒し) や whole (全体性) とした語と関係を持っていることだった。うろ覚えだったので改めて調べてみると、語源は『まじたく欠けたところのない完全な状態』を表す古英語 heal、そこから派生して heal (癒し)、soothe health (健康) という語が生まれ、これらとは別の派生語として whole (全体性) が生まれたそう(※)。どうだろ

う、『健康』の語源である『癒し』、同族語である『全体性』という単語に『森』と近しい語感を感じないだろうか。私は普段、町の面積の9割を森林が占める下川町で森林環境教育など森と人をつなげる活動に取り組んでいるのだが、森林は全体性を感じるにはうってつけの間だと思ふ。そして、森に行くこと癒される。なぜだろうか。それは、森がつながりに満ちた空間だからというのが私なりの理由である。

※江藤裕之(2002)healthの語源とその同族語の意味的連鎖—意味的連鎖という視点からの語源研究の有効性

Scenic Byway

シニックバイウェイ北海道
北海道のよしみちドライブ情報
vol.25
夏秋 '20

CONTENTS

Drive & Health

【特集】
ドライブ & Health

3

凡例

🌄 景観	🍽️ 食事	🍷 軽食	🏪 ショップ
👤 体験	🎵 ミュージアム	♨️ 温泉・入浴施設	🚻 トイレ
🚗 多目的トイレ	P 駐車場	🐾 ペット可	📶 WiFiあり
🏠 ホームページ有	📱 フェイスブック有	🕒 営業時間	📅 休日
🏠 住所	🗨️ 問い合わせ	📄 料金(税込)	📄 プレゼント
📄 料金(税込)	📄 サービス情報	📄 マップコード	📍 シニックバイウェイ情報拠点
📄 マップコード	📍 シニックバイウェイ情報拠点	🚗 道の駅	

※📍 マークのある施設は、Scenic Byway vol.25を見せると、記載のサービスを受けられます。

※ドライブコースは主要な国道・道道を記載しています。
※料金は2020年7月時点の税込価格です。

📍 マップコードとは、日本全国のあらゆる場所を簡単な数字を使って表すことができるコードナンバー。対応しているカーナビや携帯電話に入力するだけで簡単に行きたい場所がわかります。

※「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。
※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。
シニックバイウェイ(Scenic Byway)とは、景観・シーン(Scene)の形容詞シニック(Scenic)と、わき道を意味する(Byway)を組み合わせた言葉です。
※新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前にご確認のうえ、ご利用ください。

- 6 精進川の散策で元気をチャージ
札幌シニックバイウェイ 藻岩山麓・定山溪ルート
- 8 日常からの解放とココロの浄化 📸
支笏洞爺ニセコルート
- 10 すこやかな暮らしのすゝめ
函館・大沼・噴火湾ルート
- 12 海沿いの絶景を自転車で
どうなん・追分シニックバイウェイルート
- 16 今こそ注目！自然の力 📸
大雪・富良野ルート
- 18 足漕ぎトロッコで森林浴
十勝シニックバイウェイ 十勝平野・山麓ルート
- 20 農作業で汗を流す
十勝シニックバイウェイ トカプチ雄大空間
- 22 幸福感をお持ち帰り
十勝シニックバイウェイ 南十勝夢街道
- 24 道の駅を起点に寄り道ウォーキング！
釧路湿原・阿寒・摩周シニックバイウェイ
- 26 ■ 絶景を走る ~岬と花の霧街道~
候補ルート/知床ねむろ・北太平洋シニックバイウェイ
- 27 ■ 日の出を見に行こう！
候補ルート/層雲峡・オホーツクシニックバイウェイ
- 28 地域まるごと美術館の旅
東オホーツクシニックバイウェイ
- 32 丘に広がる空と、羊の群れ
天塩川シニックバイウェイ
- 34 SOYAが育む食・体験
宗谷シニックバイウェイ
- 36 遠別からの贈りもの『遠農物語』
萌える天北オロロンルート
- 38 ■ 好きなモノに囲まれて暮らす
候補ルート/空知シニックバイウェイ ー体感未来道ー
- 40 アンケート DE PRESENT

表紙写真



シニックフォト倶楽部 旧会員
so-mac さん

「同化」

【撮影場所】
札幌市(南区)
(札幌シニックバイウェイ藻岩山麓・定山溪ルート)

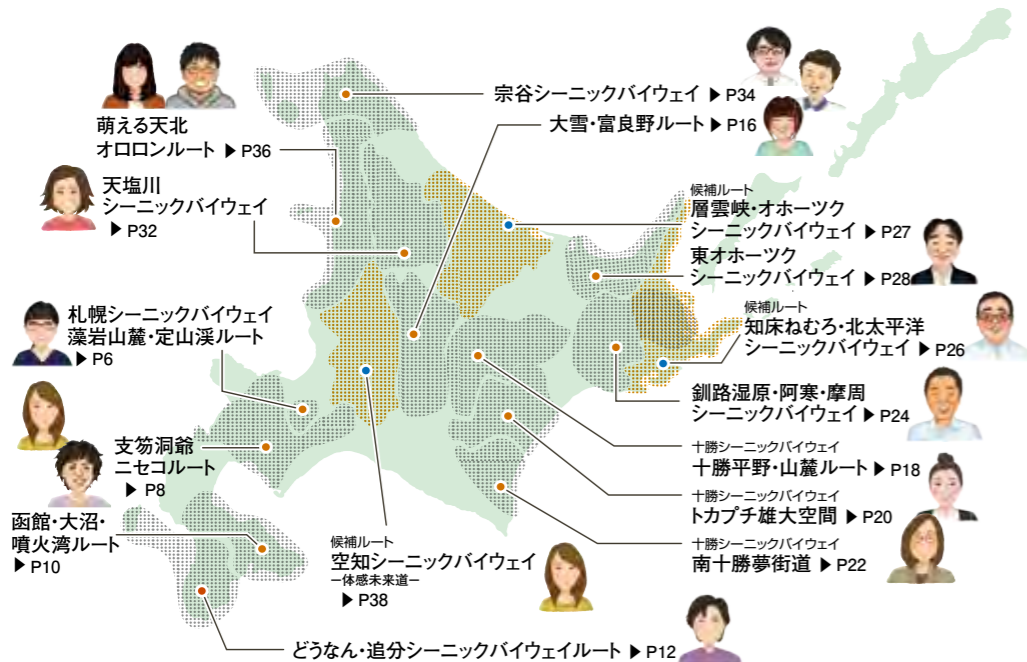
シニックフォト倶楽部
<http://photoclub.scenicbyway.jp/>

表紙の句

滝おちる
音の真中の
深呼吸

「解感」澄んでひんやりした空気。滝のそばにしていると、それだけで清々しい気分になります。新しい元気が湧き出てくるよう。滝の音の中で、いつの間にか深呼吸している自分に気づきます。滝や溪流の近くは、マイナスイオンを豊富に含んだ空気に満ちているとか。自然治癒力も高まるかもしれませんね。

私たち、シーニックバイウェイ北海道のスタッフが 各ルートの素敵なスポットをご紹介します！



シーニックバイウェイ北海道について

地域に暮らす人が主体となり、企業や行政と手をつなぎ、景観をはじめとした地域資源の保全・改善の取り組みを進めることにより、美しい景観づくり、魅力ある観光空間づくり、活力ある地域づくりを目指す取り組みです。2005年よりスタートし、2020年7月現在、13の指定ルート、3つの候補ルートがあり、約440団体が活動をしています。

私たちはこわばった心のかたまりをほぐし、大きなつながりの中でありのままの自分を感じることができ、全体性を取り戻し、本来のありように還ることが、癒しの本質だと言えないだろうか。そして、北海道の大地は、野性の息づく森や奥深い自然があまた残る、この地球上において本当に貴重な場所だ。

今、私たちは色々なことに気づかされたいものだ。

た。つながりによって生きていくのは、なにも自然に限った話だけではない。社会の中でも、私たちは様々なつながりの中で生かされてきたことを改めて体感したように思う。この機会に少し立ち止まり、足元を確かめ、遠くを見渡してみてもいいだろう。この後の世界では、心も体も、そして社会も、これまでよりも健康な状態に還していきたいものだ。

森の主役は一見樹木のように見えるがそれだけではない。樹木の落とす葉は土壌1g中に数百万から数千個いるとも言われている微生物の食糧となり、この目に見えぬ労働者たちの働きによって豊かな土壌が生まれ、樹木の成長を助けている。樹冠と呼ばれる葉の茂っている空間は昆虫や鳥たちの棲家となる。木の実は鳥類・哺乳類たちにとっての餌であり、樹木にとって彼・彼女らは動けない自分で替わって種子を運んでくれる大切なパートナーだ。一生を遂げつつある樹木は次第に腐朽菌の菌糸によって柔らかくなり、その

木部には蟻たちが巣をつくったり、カミキリムシの幼虫のベッドになったりする。私たちが時折森で耳にするトトトト...という連続音は、これらを啄みにやってきたキツツキが小刻みに樹木を叩く音だ。そしてこれらを支える偉大な母とも言える存在が、1億5000万km²四方から絶えずエネルギーを注いでくれる太陽である。このように、森の中で躍動する生命のひとつひとつが、その生き物本来の命をありのままに生きながら、他の生き物、そして宇宙と、隔たりなくつながっている。その場所が、森だ。このようなつながりに触れることで、私



Drive お立ち寄り情報



4年前にリニューアルし、建物が一新(左)、屋外には東屋も(右上)、日帰り入浴も楽しめます(右下)



暮らしに寄り添うつわやグラスが揃う(左、右上)、黒い壁が目印のショップ外観(右下)

札幌市保養センター駒岡 ④

日帰り入浴だけでなく食事や宿泊もできる施設。周囲は森に囲まれ、夏期は野外での焼肉や近隣のウォーキングなどを楽しむことができます。全館バリアフリー化。

☎札幌市南区真駒内600-20 ☎011-583-8553 ④【入浴】10:00～16:00、【その他施設利用】10:00～16:00 ④不定休 ④60歳以上・障がい者(身体・知的・精神)330円、中学生～60歳未満440円、小学生200円。1泊2食付き料金 お一人様5,830円～ ☎9 163 516*76



イルドノー ③

イタリアンレストランでは日替わりパスタやピザを提供。イタリアを中心とした自然派ワインも販売しています。インテリアショップでは、こだわりの雑貨や無垢の木で作った家具を販売。

☎札幌市南区南30条西8丁目5-1 【インテリアショップ】☎011-582-8683 ③11:00～18:00 ③毎月最終火・水曜日 / 【イタリアンレストラン】☎011-582-8688 ③ランチ11:00～15:00 (L.O.14:30)、ディナー17:30～22:00 (L.O.21:00) ③火曜日・毎月最終水曜日 ☎9 342 792*84



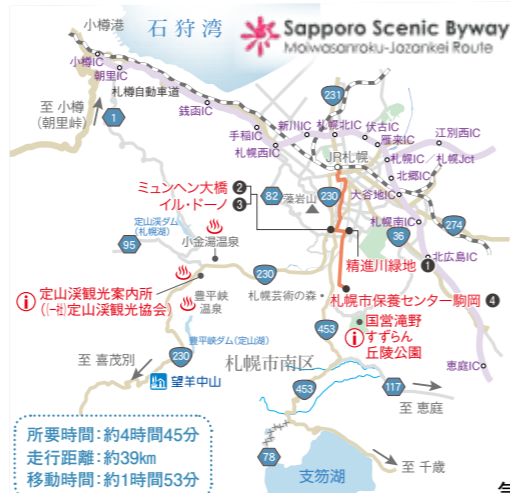
『豊滝除雪ステーション』で地域&道路情報を発信しています!



ドライブの途中で立ち寄りしてみてください!(左)、東海大学中尾ゼミのみなさんがデザイン・制作を担当した掲示板コーナー(右)

国道230号沿いにある『豊滝除雪ステーション』では、沿線の農業生産者マップの掲示をはじめ、近隣の地域・道路情報や札幌シニックスバイウェイの情報など、ドライブに役立つ情報を発信しています。

☎札幌市南区豊滝424-1 ④24時間 ④年中無休 ☎708 734 450*31 WC ④P ④



所要時間: 約4時間45分
 走行距離: 約39km
 移動時間: 約1時間53分



汗を流してさっぱり
 しめくくりは、静かな森の中にある札幌市保養センター駒岡④の日帰り入浴へ。ウォーキングでかいた汗をさっぱり洗い流せば、元気がチャージされますよ。

でほどよく空いたお腹を満たしましょう。テイクアウトにも対応しています。食事のあとは2階のインテリアショップへ。「北海

道や全国の作家さんが作った一点ものコーヒーカップやお皿、無垢の木で作った家具を揃えています。」と店長の福田さん。お気に入りの家具や食器を選んでみては。



精進川緑地 (精進川美化緑化の会) ①

☎札幌市南区澄川4条9丁目4 アクセス: 地下鉄南北線自衛隊前駅から徒歩4分(車でお越しの場合は、自衛隊前駅の近くの有料駐車場をご利用ください。) ① Facebook: 精進川美化緑化の会 ☎9 314 337*35(札幌自衛隊前駅駐車場) ①

住宅地にある身近な川 石狩川水系豊平川支流の河川である精進川は、多自然型川づくりでコンクリート護岸が外され、住宅地の中でも自然に親しめる川となっています。精進川緑地①は川沿いに青々とした樹々が生い茂り、自然豊かな癒しの空間となっています。その精進川の美しさを守ろうと精進川美化緑化の会のボランティアの皆さんが日々、川の清掃活動や草刈り、花植え活動などに熱心に取り組んで

います。今回、山名会長と後藤事務局長のお二人からお話を伺いました。「身近な自然などの環境を暮らしや学びに取り入れることを目的に川の美化活動を始めました。最近は高校生も活動に参加してくれて元気をもらっています。遊歩道を歩いて精進川を好きになってくれる人が増えたら嬉しいです。」とのこと。



精進川美化緑化の会の山名会長(右)と後藤事務局長(左)

家具と雑貨が素敵なイルドノーへ 豊平川に架かるミュンヘン大橋②を過ぎると黒い壁のおしゃれな建物イルドノー③が見えてきます。ここは家具と雑貨・贈り物・自然派ワインと食事のお店。1階のイタリアンレストランで、ウォーキング



約3kmの遊歩道はウォーキングに丁度いい距離

精進川の散策で 元気をチャージ

地域の人々に守られている精進川。精進川のせせらぎを聞きながら花々を楽しめる遊歩道へウォーキングに出かけよう!



手入れが行き届いた花壇が美しい精進川沿道



草刈り作業をするボランティアの皆さん

Drive & Health



私をご紹介します 文 / 中前 千佳

Drive お立ち寄り情報



TOYACAFEオーナーの長友加也さん(左)、100%オーガニック焙煎豆とドリップバックセット(右)



千歳市の鳥「ヤマセミ」が愛らしいハスカップスパークリング



ウェスティン ルスツリゾート

② ③
 ① 札幌市東区南一条1丁目1番1号
 ② 札幌市東区南一条1丁目1番1号
 ③ 札幌市東区南一条1丁目1番1号

TOYACAFE 珈琲焙煎所 ③

フェアトレード商品、オーガニックのみの生豆を使用し、オーダーを受けてから焙煎、新鮮な焙煎豆をお届け。店舗受取を予約すると、焙煎直後の珈琲が試飲できるかも。※要問合せ

☎ 090-7673-7499/E-mail:toya.cafe74.1@gmail.com ●オーダーを受けてから焙煎します●店舗受け取り可(※事前連絡が必要) ☎ 不定休 ☎ TOYACAFE BLEND (オリジナルブレンド)有機焙煎豆 200g 1,590円/ドリップバックフィルタ10袋 3,000円ほか ●本誌ご覧の方限定で「シーニックブレンド(1,490円)」を販売(※要予約) ☎ 321 492 743*44

北海道中央葡萄酒・千歳ワイナリー ①

冷涼な北の風土を感じるワインは旅のお土産にもぴったり。すっきりとした辛口のケルナーや人気の北海道産ピノワール等、好みのワインで至福のひとときを。公式オンラインショップでも取り寄せも!

☎ 千歳市高台1丁目6-20 ☎ 0123-27-2460 ☎ 9:00~17:00 ☎ 無休(4~10月)、土・日曜日・祝日・年末年始(11~3月) ☎ ハスカップスパークリング(750ml)2,940円、北ワイン ケルナー(750ml)2,640円、北ワイン ピノワール(750ml)3,960円他 ☎ 113 888 548*72
 *飲酒運転は法律で禁じられています。

階層のメゾネットタイプの客室や大きな窓からの景色、「雲の上の寝心地」と言われるヘンリーベッドなど、ルスツ滞在でさらに元気になってほしい」と語る。大自然の中、あえて余白を作る贅沢な空間と時間に心身ともに解放。ゆったりとした夜の時間は、ご褒美ワインとともに至福のひととき。他には、羊蹄山や洞爺湖を見下

ろす絶景を楽しめるヘリコプター体験もお薦め。また、レストランは立ち寄りでも利用できる。また、ドライブがたらランチも満喫できる。

洞爺湖畔に佇む古民家珈琲焙煎所
 翌日は、ルスツから約40分、洞爺湖畔に可愛く佇むTOYACAFE 珈琲焙煎所へ。店内に入ると、ピクチャーウィンドウに切り取られた美しい洞爺湖の景色にしばし見惚れてしまう。地域おこし協力隊を卒業後、起業したオーナーの長友加也さん。美容整体師でもある彼女が、オーガニック生豆を焙煎し美と健康にこだわる珈琲豆を販売。オンラインショップも立上げ地域の魅力を発信中。

世界中でここだけの贅沢時間
 道道支笏公園線を支笏湖経由で約1時間40分のドライブ。滞在先のウェスティンルスツリゾート②は、スタッフの温かいおもてなしとロビーに漂う心地よい香りに非日常を実感。マーケティング部の榎野知恵子さんは「ゲストの皆様に、2

不老長寿の果実ハスカップ
 新千歳空港から車で約15分。札幌軟石の建物が美しい千歳ワイナリー①へ。お目当ては、千歳市周辺で収穫したハスカップを伝統的な瓶内二次発酵製法で仕上げたスパークリングワイン。深紅の美しい色調とクリーミーな口当たりで心が潤うご褒美ワインを購入したら、いざルスツへ。



羊蹄パノラマテラスからの絶景。天候次第では雲海も体感できる

★シーニックバイウエイ北海道/支笏洞爺二セコルート

日常からの解放と ココロの浄化

「ウェルビーイング」は、身体的、精神的、社会的に良好な状態にあることを意味する「コンセプト」。「幸福」へといきさなう6つの柱。①



私たちがご紹介します 文/中村 幸治 藤井 美智子



心地よく過ごせる客室は 全室メゾネット



マウンテンバイクで心地よい風を感じながら走るホテル周辺のサイクリングは爽快



所要時間:1泊2日
 走行距離:約220km
 移動時間:約4時間30分

※6つのWell(Eat Well, Sleep Well, Move Well, Work Well, Feel Well, Play Well)の体験は、ウェスティンブランドが提供する滞在のコンセプト。

神出鬼没(!?)な シーニック café



羊蹄山ビューポイントパーキングを中心に展開(左)、地元スタッフの笑顔に癒される(右)

☎ 支笏洞爺二セコルート内のビューポイントパーキングや地域イベント等に出没(不定期) ☎ 0136-33-2674 (NPO法人きもべつWAO:富士見自動車内) ☎ 不定期 ☎ ホットコーヒー200円、ソフトアイス300円ほか ☎ 385 471 069*28(喜茂別町 相川ビューポイントパーキング)

新千歳空港 → ③⑥・②⑤ (7km・15分) → 北海道中央葡萄酒・千歳ワイナリー① (30分) → ⑧③⑦・①⑥・②⑦⑥・②③① (83km・1時間40分) → ウェスティンルスツリゾート②・宿泊(留寿都村) → ②③①・② (34km・50分) → TOYACAFE 珈琲焙煎所③ (60分) → ②・④⑤③・①⑥・③⑥ (95km・1時間40分) → 新千歳空港

Drive お立ち寄り情報



天気の良い日には、360度の大パノラマが楽しめる(左)、「シーニックの森」は、毎年、8月に地域ボランティアでメンテナンス(右)

きじひき高原パノラマ展望台④ ～シーニックの森～

北斗市の高原にある標高560mの展望台。きじひき高原キャンプ場近くにある「シーニックの森」では、カーボンオフセットを目的とした育樹活動も継続的に行われている。

【住】北斗市村山173-1(きじひき森林公園内) 【電】011-708-0429(シーニックイウェイ支援センター/平日10:00～17:00) 【図】【きじひき高原パノラマ展望台】8:30～20:00 休 冬季(10月末～4月下旬) 【料】無料 490 074 851*88



視力改善にも効果があるアントシアニンも豊富(左)、内閣総理大臣賞(2014年)を受賞した「森町花いっぱい運動」(右)

道の駅つど～る・プラザ・さわら③

駒ヶ岳牛乳のクリームと森町特産のブルーベリーをミックスした爽やかな甘みのブルーベリーソフトクリームは、なめらかな口当たりと軽やかな口どけを味わうことができ大人気。

【住】茅渚郡森町字砂原2丁目358-1 【電】01374-8-2828 【図】9:00～17:00 休 年末年始(12/30午後～1/5) 【料】ブルーベリーソフト300円(ミニサイズ250円) 490 740 675



ShareStar Hakodate シェスタハコダテ⑤

【住】函館市本町24-1 【電】0138-31-7011 【図】【BF シェスタキッチン】10:00～20:00、【1～3F 店舗】10:00～20:00、【4F Gスクエア】9:30～21:30 休 1/1(全館休館)※12/31は17:00閉館 86 135 409*11

所要時間:約8時間
走行距離:約140km
移動時間:約4時間



ンスペース(「Gスクエア」)。函館が誇るGLAYの華麗なレリーフ等が展示されファンは必見。地元住民も観光客も随所にある休憩スペースで思い思いに自分の時間を楽しんでいる。統括責任者の岡本啓吾さんは、街に還元する事業として、季節ごとに様々なイベント等も企画し「歩いて楽しくワクワクする通りを作りたい」と語る。

春は桜、初夏はラベンダーが楽しめます!

ザさわら③では、森町自慢のブルーベリーソフトをご堪能あれ。

風と花と味覚のシークエンス

車で30分北上し、森町のさわらフラワーロード②をドライブ。約4kmに渡り連なる花の道は、ラベンダー等、10月末まで花々の彩りが楽しめる。道の駅つど～る・プラザ③では、森町自慢のブルーベリーソフトをご堪能あれ。

まちなみと人が交錯するランドマーク

360度の大パノラマで深呼吸

暮らしたいのすゝめ

すこやかな

暮らしたいのすゝめ

すこやかな

暮らしたいのすゝめ

すこやかな

暮らしたいのすゝめ

すこやかな

暮らしたいのすゝめ

すこやかな

暮らしたいのすゝめ

すこやかな

暮らしたいのすゝめ

すこやかな

暮らしたいのすゝめ

道南の魅力が詰まった新たな複合ビル



★シーニックバイウェイ北海道/函館・大沼・噴火湾ルート

暮らしたいのすゝめ

行きたい場所は、逢いたい人のいる場所。旅の思い出は、素敵な人との出逢いがあった旅。すこやかな暮らしで出逢う情景は、人と人の物語。



私をご紹介します 文/中村 幸治



毎正時にGLAYの曲が流れるからくり時計等も展示



エントランスの英語表記 (SHARE STAR) は五稜郭公園の形、五芒星をかたどるデザイン



道の駅しかべ間歌泉公園①

副店長 田中健太郎さんのオススメ「Web来店」

詳しくはホームページをチェック! <https://shikabe-tara.com/welcome>

インターネット経由でお店に来店し、道の駅しかべ間歌泉公園にいるニコニコスタッフと実際にやりとりしながら、楽しくお買い物が可能。デジタルとリアルを融合させた新しいサービスは、全国からの注目度も高い。

【住】茅渚郡鹿部町字鹿部18-1 【電】01372-7-5655 【図】8:30～18:00(4～9月)、9:00～17:00(10～3月) 休 無休(4～9月)、第4月曜日(10～3月)※月曜日が祝日の時は翌々日、年末年始(12/31～1/5) 【料】プレミアムたらこ御膳1,100円、日替わり煮魚御膳900円 744 400 124

◀web通話にスマホ・タブレットをご利用の方は通話アプリ(LINE または facebook)をインストール(上)。たらこ御膳とともに人気の「甘エビ丼(例年3月中旬～7月末:季節限定メニュー)1,100円」(下)

函館空港 → 83・278・43 (45km・60分) → 道の駅しかべ間歌泉公園①(1時間10分) → 43・278・さわらフラワーロード②(20km・30分) → 道の駅つど～る・プラザ・さわら③(30分) → 278・5 (27km・60分) → シェスタハコダテ⑤(2時間) → 571・83・278・63 (8km・20分) → 函館空港

96・227・市道(41km・60分) → きじひき高原パノラマ展望台(30分) → 市道・227・571

Drive お立ち寄り情報



事前予約がおすすだが、ふらりと入ってカウンターに座るのいい(左)、飲み物のラインナップにも嬉しい気遣い(右)

食彩酒房さと水 ③

江差の食通を唸らせる人気のお店。お客様に合わせた季節の料理をリーズナブルに提供してくれる。職人魂を感じる一品一品は五臓六腑に染みわたる美味しさ。

☎ 0139-52-5514
 18:00~23:00 (LO22:30) 日曜日・祝日
 コース4,000円~ 482 390 318*82
 WC P 無料



渡り島の飛来地として世界的に有名(左)、北海道南端の白神岬から1.4km西側に位置している(右)

白神岬展望広場 ②

広く出入りしやすい駐車場と景色の良さから、ビューポイントパークに登録されている。条件が揃えば、青森県の岩木山や大島・小島も見えるポイント。

☎ 0139-42-2726 (松前観光協会)
 8:30~17:00
 休 冬季閉鎖(11月中旬~4月中旬)
 676 217 855*77 WC P 無料



重内展望台 ①

☎ 01392-5-6161 (知内町産業振興課商工観光係)
 /平日8:30~17:15
 休 積雪期 無料
 584 407 095*63
 WC P 無料

季節の郷土料理は体力の源
 身体を動かした後は、しっかりと栄養補給し、身体のメンテナンスをするのが鉄則です。2回目の宿泊地、江差町では、創作郷土料理を提供している食彩酒房さと水③でお食事。サイクリングと同様に、五感を刺激し、心身ともにエネルギーチャージ。3日目の最終日は、内陸の道道5号線で、走りの爽快感を楽しんでください。



所要時間:2泊3日
 走行距離:約167km
 移動時間:約3時間15分
 (自転車約9時間30分)

どうなん・追分シーニックバイウェイのホームページをリニューアル



どうなん・追分シーニックバイウェイでは2020年3月にHPをリニューアルしました。ルート関連情報や地域情報、Facebook等へのリンクを発信していますので、お楽しみください。

☎ 01392-6-7357 (木古内町観光協会内)
 9:00~17:30
 休 土・日曜日・祝日・年末年始(不定休)
 584 652 046*85
 WC P 無料



HPはこちらから

木古内駅 228・698 (12km・15分/自転車40分) ⇒ 重内展望台① (15分) ⇒ 698・228 (37km・40分/自転車2時間10分) ⇒ 白神展望広場② (15分) ⇒ 228 ⇒ 宿泊(松前町) ⇒ 228・町道・町道・228・5 (47km・60分/自転車2時間40分) ⇒ 木古内駅

史跡や景勝地を巡りながらサイクリングを楽しむ
 『チャリ旅みなみ北海道』は、ビギナーからベテランまで楽しめる、どうなん・追分シーニックバイウェイ他、北海道の自転車旅を応援するウェブページです。今回は、おススメサイクリングコースから、木古内駅前を出発し、知内町、福島町、松前町、上ノ国町、江差町の主に国道を約170km、2泊3日の行程でゆっくりと自転車で巡る旅をご紹介します。最初に向かうのは知内町、重内神社の石段の頂上にある重内展望台①。津軽海峡の絶景を一望すれば、旅の期待も高まります。初日



『チャリ旅みなみ北海道』WEBサイトでは、おススメサイクリングコースを掲載したパンフレットがダウンロードができます。
<https://cycltourism-southhokkaido.org/>

海沿いの絶景を自転車であらためて

五感を使って旅をする。身体にも地球にもHEALTHYな「みなみ北海道のチャリ旅」はいかがでしょうか。



重内展望台からのおすすめ風景



『チャリ旅みなみ北海道』パンフレット 2019年度版(日本語・英語)



私が紹介します 文/佐藤 好子

215 (71km・1時間20分/自転車4時間) ⇒ 食彩酒房さと水③ (1時間30分) ⇒ 宿泊(江差町) ⇒ 215

★シーニックバイウェイ北海道／どうなん・追分シーニックバイウェイルート

北海道の明日とともに

大切な家族との
時間のために、
選びました。

お車・バイク等の
ご購入や車検・運転免許取得費用に

北洋銀行の マイカーローン

Point! お借換え、
下取車残債の上乗せにも
ご利用いただけます!

スマホ・PCでお申し込み!

北洋ローン 検索 

詳しくは、北洋銀行ローンコンタクトセンター
までお問い合わせください。

☎ 0120-608-552

フリーダイヤル受付時間 (年末年始、ゴールデンウィークを除く)
平日/9:00~17:00 土・日・祝日/10:00~16:30

「商品説明書」は、店頭またはホームページにてご覧いただけます。

 **北洋銀行**
www.hokuyobank.co.jp

豊かな人間環境の創造に貢献

清流 [美々川]

地下水から川が始まり、湿原の中を
蛇行し、生き物の宝庫ウトナイ湖に
つながるこの美々川は、広大な石狩
低地帯においても唯一の原始河川と
して、その美しい姿を残しています。



株式会社 ドーコン

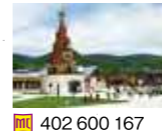
本社/〒060-0042 札幌市中央区大通西4丁目1番地 新大通ビル3階
TEL.011-801-1500 FAX.011-801-1600 URL <http://www.docon.jp>

道の駅 おんねゆ温泉 白花豆ソフトクリーム

350円(税込)

道の駅おんねゆ温泉のシンボルである、からくりハ
ト時計塔「果夢林」には、「果てしなく夢が広がる林
(木)の町」の意味が込められています。特産品を展
示・販売する「果夢林ショップ」で美容効果の高い
白花豆を使い、甘さ控えめに仕上げた白花豆ソフ
トクリームを販売中です!ドライブの休憩にどうぞ!

- ◆住所:北見市留辺築町松山1-4
- ◆電話:0157-45-3373
- ◆休館日:4/8-4/14、年末年始
(12/26-1/1)
- ◆開館時間:8:30-17:00(4-10
月)、9:00-16:30(11-3月)



402 600 167

道の駅 スワン44ねむろ ソフトクリーム

大盛サイズ 400円(税込)

北海道ならではの手つかずの自然を存分に体感で
きる道の駅スワン44ねむろ。お土産屋の「ショップ
バードバル」で販売中のソフトクリームは、「べっかい
の牛乳屋さん」の特製ミルクを使用しています!
サイズは3種類あるので(小・普通・大盛)、お
好きなサイズで濃厚ミルクをご堪能あれ。

- ◆住所:
根室市酪陽1
- ◆電話:
0153-25-3055
- ◆休館日:
月曜日(変則月
あり)、年末年始
(12/29-1/5) ※詳しくはHPをご覧ください。
<https://www.swan44nemuro.com/>
- ◆開館時間:9:00-17:00(4-10月)、
10:00-16:00(11-3月)

写真は
大盛サイズ



美味しさを
テイクアウト!

Scenic Byway
オススメ!



シーニックバイウェイ北海道

道の駅 おすすめ グルメ

今年も道の駅マップ付き
シーニックドライブマップ
が好評発売中!ここで
は、道の駅スタッフさんにお聞きした道の
駅グルメをシーニックバイウェイ
スタッフが紹介します!



文/橋本澤奈



道の駅 自然体感しむかっぷ しむかっぴーたこせん

250円(税込)

村の面積の94%が森林に覆われる占冠村にある道の
駅自然体感しむかっぷ。ここでぜひ食したいのが「しむ
かっぴーたこせん」。村のご当地キャラクター「しむかっ
ぴー」がプリントされたえびせんべいに、たこ焼きを挟ん
だ、ここでしか味わえない逸品です。大阪出身のご主人
が営む「Takoyaki Factory てくてく」で販売中です!

- ◆住所:勇払郡占冠村字中央
- ◆電話:080-3114-6788
- ◆休館日:年末年始(12/31-1/3)、
【Takoyaki Factory てくてく】月・
火曜日 ※臨時休業あり
- ◆開館時間:【Takoyaki Factory
てくてく】11:00-16:00



694 513 125

Drive お立ち寄り情報



ふれあい牧場で乳製品づくりや餌やりなど様々なメニューが体験できる(左)、びえい和牛はHPよりオンラインでも購入できます(右)

ファームズ千代田⑤

ふれあい牧場・ファームレストラン千代田

動物たちふれあい、丘の上から雄大な景色を望む体験型ファーム。酒粕をブレンドした餌とストレスフリーな環境で育った「びえい和牛」は、この牧場の牛だけに与えられた銘柄。レストランで堪能ください。

【住】上川郡美瑛町字水沢春日台 〇166-92-1718

【開】【ふれあい牧場】9:00~17:00(4月下旬~10月)、10:00~15:00(11~4月中旬) 【レストラン】11:00~20:00(6~9月)、11:00~18:00(4-5、10~12月-GW期間中は20:00まで)、11:00~15:00(1~3月) ※状況により営業時間が変更になる場合がございますのでお問い合わせください。 【休】年末年始(12/31~1/3)

【利】【ふれあい牧場】入場無料、体験料別途。キャンプ場料金(一張り)フリーサイト500円、カーサイト1,000円 〇349 734 825*66



展望デッキから見下ろす360°広がるパノラマの絶景(左)、ゆるキャラグッズや雑貨も販売しています(右)

見晴台公園③

小高い丘から上富良野町市街と十勝岳連峰が一望できる展望スポット。園内にはログハウス造りの情報ステーションがあり、パンフレットや上富良野産の野菜をお取り寄せできるカタログが置いてあります。

【住】空知郡上富良野町光町3丁目 〇167-45-4477

【開】【かみふらの見晴台情報ステーション】9:30~17:00(5月下旬~9月下旬)

【休】無休(冬期間積雪時は駐車場以外閉園)

【利】雑貨販売あり 〇349 460 220*47



2019年度 大雪・富良野ルート 作品名: 朝霧に包まれた 撮影者: 斎藤恵一

道北ルート連携フォトコンテスト

道北エリアで活動するシーニックバイウェイ北海道4ルートが連携したフォトコンテスト。2ルート以上で撮影された美しい風景や人の営みなどの写真を募集。応募期間は9月30日まで。グランプリには2万円相当の地域特産品をプレゼント。今回は過去の作品も応募可能。



ルートのメンバーによる審査の様子

【住】空知郡上富良野町北町2丁目(アラタ工業内) 〇Tel:0167-45-3334/Fax:0167-45-3482 E-mail:dohoku.scenic@gmail.com https://www.biei.org/scenicbyway-photocontest/



所要時間: 約10時間10分
走行距離: 約386km
移動時間: 約6時間20分

グッズや化粧品作りも体験できます。「こんな時期だからこそ心と体のバランスを大事にしてほしい」と語る伊藤さん。気軽に自然の力を体感しに来てほしい。ドライブの最後は、美瑛の丘にあるファームズ千代田⑤を訪れて動物たちに癒されましょう。

① 赤岩青巖峽
 〇 勇払郡占冠村シムカブ原野 〇167-56-2124 (占冠村企画商工課 商工観光担当) 694 390 002*32
 〇 694 390 002*32

② むかわ
 〇 勇払郡占冠村字中央 (国道237号沿い) 〇 占冠村役場林業振興室 〇167-56-2174。【占冠村木質バイオマス生産組合】〇167-56-7282 ※トベノツカ入荷の時期はお問い合わせください。
 〇 9:00~18:00 【休】年末年始(12/31~1/3) ※テナント定休日の場合あり 【開】メープルシロップ「トベノツカ」100ml 化粧箱入り、5,400円(2020年7月現在入荷未定) 〇 694 513 125

④ 深山園「丘のテラス」
 〇 空知郡上富良野町西5線北31号(深山園ゴルフ練習場隣) 〇167-45-4444 〇10:00~18:00(5~10月)、11:00~17:00(11~4月) ※【体験メニュー】予約優先。【セッションメニュー】要予約 【休】水曜日(1-2月のみ火・水曜日) 【開】お部屋の香水作り体験、除菌ジェル作り体験各1,100円~、日焼けをなかせたことによる化粧品作り体験2,200円~ ※店内販売商品は丘のテラスHPからもご購入いただけます。
 〇 ハーフティ一杯サービス 〇349 580 626*6

グッと化粧品作りも体験できます。「こんな時期だからこそ心と体のバランスを大事にしてほしい」と語る伊藤さん。気軽に自然の力を体感しに来てほしい。ドライブの最後は、美瑛の丘にあるファームズ千代田⑤を訪れて動物たちに癒されましょう。

⑤ ファームズ千代田
 〇 勇払郡占冠村シムカブ原野 〇167-56-2124 (占冠村企画商工課 商工観光担当) 694 390 002*32

③ 見晴台公園
 〇 勇払郡占冠村字中央 (国道237号沿い) 〇 占冠村役場林業振興室 〇167-56-2174。【占冠村木質バイオマス生産組合】〇167-56-7282 ※トベノツカ入荷の時期はお問い合わせください。
 〇 9:00~18:00 【休】年末年始(12/31~1/3) ※テナント定休日の場合あり 【開】メープルシロップ「トベノツカ」100ml 化粧箱入り、5,400円(2020年7月現在入荷未定) 〇 694 513 125

心と体を癒す自然のパワー
 出産を機に薬を受け付けられない体質になった店長の伊藤さん。そんな心身不調な時期に出会ったのがハーブ。自然の恵みで心も体も救われることに感動した伊藤さんは、以来、植物の力を探求していくことに。お店では、癒しの効果はもちろん、心身の悩みに合わせたアロマやハーブティ、除菌



年に数百本しか生産できない貴重な村の特産品

今こそ注目!

自然の力

しみじみと実感する健康のありがたみ。こんな時だからこそ、心と体を元気にしてくれる自然の力を。

Drive & Health

私たちがご紹介します 文/高田 理予・芝崎 拓

上富良野のパワースポットへ
 占冠村を後に、国道237号をひたすら北上し上富良野町へ。国道沿いにある見晴台公園③で散策を楽しんだら、季節の花々が美しい、深山峠にある深山園「丘のテラス」④を訪ねましょう。丘のテラスは知る人ぞ知るパワースポット。ハーブティやアロマオイルなど心も体も癒してくれるアイテムを数多く取り揃えています。

心と体を癒す自然のパワー
 出産を機に薬を受け付けられない体質になった店長の伊藤さん。そんな心身不調な時期に出会ったのがハーブ。自然の恵みで心も体も救われることに感動した伊藤さんは、以来、植物の力を探求していくことに。お店では、癒しの効果はもちろん、心身の悩みに合わせたアロマやハーブティ、除菌

〇 237 (65km・1時間15分) ⇒ 見晴台公園③ (30分) ⇒ 〇 237 (5km・5分) ⇒ 深山園「丘のテラス」④
 札幌駅 ⇒ 〇 5 (札幌自動車道(札幌IC) ~ 【道東自動車道(占冠IC)】・237・136 (126km・1時間50分) ⇒ 赤岩青巖峽① (20分) ⇒ 〇 436 (6km・10分) ⇒ 道の駅自然体感むかわ② (30分) ⇒ 〇 136 (1時間30分) ⇒ 〇 237・〇 324 (14km・25分) ⇒ ファームズ千代田⑤ (60分) ⇒ 市道・213・237・90・12・146 【道央自動車道(旭川鷹栖IC) ~ (札幌IC)】・市道・89・275・市道 (170km・2時間35分) ⇒

Drive お立ち寄り情報



十勝のお土産が勢揃い！展望レストランで景色と食事も楽しんで(左)、ブラウンスイス牛コンビーフ(右)

2020年 シーニックカフェに登録！十勝亭 ③

十勝清水コスモスファームのコンビーフを買うならここで。ブラウンスイス牛100%の牛肉・牛脂と食塩のみで作られています。十勝清水コスモスファームHPからお取り寄せも可能。

住 上川郡清水町日勝峠山 0156-62-4121
 営 8:00~17:00(レストラン16:30) 休 12/31
 ~1/1 料 ブラウンスイス牛コンビーフ1缶788円

☎ 608 202 545*7






安心ドライブマップ とかち北西部

広大な北十勝エリアを安全にドライブするためのお役立ち情報が満載！ドライブの休憩と立ち寄りにぴったりの場所や、ガソリンスタンドの位置を掲載しており、さらには、走行時の注意点や緊急時の対処法も！ドライブのお供には是非どうぞ！(制作協力：十勝平野・山麓ルート)

<配布箇所(予定)>

ひがし大雪自然館、ナイタイテラス、道の駅(かみしほろ、ピア21しほろ、しほろ温泉、しかおい、うりまく)、新得ステラステーション、十勝清水情報ステーション

※各配布場所・施設は、閉館・時間短縮をしている場合があります。事前に各施設へご確認ください。

0156-66-2107(十勝平野・山麓ルート事務局：鹿追町商工会内/平日9:00~17:00)

外で遊んでお腹も満足
 今年6月に誕生した道の駅かみしほろ①でお買い物。上士幌町の特産品を買って、昼食をテイクアウトしたら、新得町で、狩勝高原エコトロッコ鉄道②を楽しもう。展望レストランのある十勝亭③では、お土産に十勝清水コスモスファームのコンビーフを買って。1日があつという間です。



る感覚と、風を感じる爽快感を味わえますよ」と増田さん。自然の中でエコトロッコを漕いで、心地よい汗を流してみませんか？

掛けているのは狩勝高原エコトロッコ鉄道②を運営し、大の鉄道好きだという増田さん。開業当初は2台のみでしたが、現在は5台のエコトロッコに乗ることが出来ます。子供も楽しめるように手すりなどが取り付けられて

狩勝高原エコトロッコ鉄道 ②

住 上川郡新得町字新内637-1 080-1882-3434(またはHP内の問い合わせ欄から) 営 9:30~16:30
 休 【5月】GW期間中以外・月~全曜日、【6/1~海の日・9月】火~木曜日、【10月】月~全曜日、【11月~4/28】休業(要確認) 料 3才~中学生まで400円、高校生以上700円
 ☎ 608 863 727*62

鉄道好きがトロッコを走るところになります

走行コースにある信号機や踏切も実際に機能しており、前方を走行する車両とぶつからないよう制御されています。増田さんが手掛けた最新車両は、国鉄時代の「特急おおぞら」がモデル。本物の警笛を鳴らすことができるのももちろん、塗装も国鉄時代の車両データを調べてペンキ屋さんに発注。さらに、受付でもらえる切符は、1974年当時に使われていたデザインで日付を印字するなど、紹介しきれないほどのこだわりが満載。「鉄道好きはもちろん、そうでなくても、鉄のレールの上を鉄の車両で走

いますが、並々ならぬこだわりと情熱は車両の細部にまで及んでいます。



運営で鉄道好きの増田秀則さん。車両の詳細はHPとYouTubeで！



本格的な鉄道信号の見方も学べます

高原の風を受けて爽やかに走る「エコトロッコ」。鉄道マニアが手掛けた、むしろ大人が楽しめるこだわり満載のトロッコでリフレッシュ。

足漕ぎ トロッコで 森林浴

Drive & Health



私たちがご紹介します 文/中田 麻穂・純野 裕乃

エコトロッコとは？

帯広市から狩勝峠を目指してドライブ。新得町狩勝峠の十勝側3合目付近には、1966年まで根室本線新内駅がありました。現在その場所では、かつて使われていた保線用の軌道自転車を手直した「エコトロッコ」に乗って鉄道運転士気分を味わうことができます。手

国鉄時代の「特急おおぞら」モデルの車両

★十勝シーニックバイウエイ 十勝平野・山麓ルート

Drive お立ち寄り情報



耳栓をしながらの作業。出来上がりの時間が合えば試食もできるよ！と店主の対馬さん



道の駅うらほろやHPでも購入可能(左)、十勝ブランド登録の長いもパンも人気(右)

つしま商店 ③

十勝産とうもろこしで作る昔懐かしい「ボン菓子」。実演販売では、ドンッ!と大きな音と煙に拍手が起こるそう。お米や玄米でできた体に優しいお菓子はHPからも購入可能です!

☎ 中川郡本別町北5丁目6-12 ☎ 0156-22-2204 ☎ 9:00~18:00(昼休憩あり) ☎ 日曜日・年末年始・出張実演販売時(不定) ☎ ポン菓子・ボン煎餅各360~400円(店頭価格) ☎ 481 178 145*61



HPはこちら!

ちいさな街のパンやさん ②

ずっしりと重く目の詰まった、少し酸味のあるドイツパンを作っている浦幌町のパン屋さん。お客様に体に良いもの、と十勝産の材料を使用。HPではそれぞれのパンの詳しい情報と、パンの断面図が見られるのでぜひ見てみて!

☎ 十勝郡浦幌町字住吉町66-21 ☎ 015-576-3410 ☎ 10:00~18:00 ☎ 火曜日 ☎ 各種あんパン 120円~、シュロト Brot 540円、男まえ650円、長いもパン432円 ☎ 511 499 000*11



HPはこちら!

2人目が無料になるお得な『ふたりぼっちパスポート』登場!!



対象商品がなんと2人目無料! とってもお得な「ふたりぼっちパスポート」を1冊1,400円で発売中。アクティビティや食事、温泉施設など、十勝管内40店舗で利用可能。利用施設または帯広市内一部書店、帯広空港で販売中。☎ 0155-67-7360(トカプチ雄大空間事務局・帯広商工会議所地域支援課)



公式HPはこちら!

取扱店舗や利用施設は、トカプチ雄大空間のホームページでチェック!

横山先生にご協力いただいた紹介漫画もお見逃しなく!



①とちか観光情報センター ②ちいさな街のパンやさん
所要時間:約4時間
走行距離:約140km
移動時間:約2時間45分

農園」で連載中です。
体に優しい十勝の美味しいもの
まずは、とちか観光情報センター①で横山先生とコラボした「ふたりぼっちパスポート」を購入。のんびりドライブしながら浦幌町のちいさな街のパンやさん②へ。専用オーブンで焼き上げたドイツパンをお土産に購入したら、本別町のつしま商店③へ。原料にこだわった昔懐かしい「ボン菓子」をドライブのお供に、帰路で「ふたりぼっちパスポート」が使えるお店を探してみよう。

とちか観光情報センター①
☎ 帯広市西2条南12丁目 エスタ帯広東館2階 ☎ 0155-23-6403 ☎ 9:00~18:00(時間短縮営業の場合あり) ☎ 年末年始 ☎ 124 594 743*34

漫画家がひとりぼっち農業?!
自分の育てた野菜で日本一美味しいカレーを作るため、十勝の帯広市に移住してきたのは漫画家の横山裕二さん。実家は山口県で兼業農家ですが、あえて十勝に移住した理由はズバリ!「ロマンがあるから」。しばらく東京で暮らし、農業は素人の横山さんが、十勝で畑の土地を購入するところからスタートし、農業を行う様子を漫画に描いています。当初は1人で試行錯誤していたそうですが、十勝で出会った人たちから土壌や肥料等、農業の話聞き、機械を借りたりしながら、徐々に作業に



漫画家がひとりぼっち農業?!

自分の育てた野菜で日本一美味しいカレーを作るため、十勝の帯広市に移住してきたのは漫画家の横山裕二さん。実家は山口県で兼業農家ですが、あえて十勝に移住した理由はズバリ!「ロマンがあるから」。しばらく東京で暮らし、農業は素人の横山さんが、十勝で畑の土地を購入するところからスタートし、農業を行う様子を漫画に描いています。当初は1人で試行錯誤していたそうですが、十勝で出会った人たちから土壌や肥料等、農業の話聞き、機械を借りたりしながら、徐々に作業に

トラクターでの作業風景はYouTubeで見られます



本当に1人で全部の作業をこなします



「十勝ひとりぼっち農園」作者の横山さん

農業で汗を流す

漫画の企画をきっかけに、十勝に移住した漫画家の横山裕二さん。農業と十勝のアレコレを聞いてきました。



私たちが紹介します 文/中田 麻純・紺野 裕乃

★十勝シリーズクワイウェイ トカプチ雄大空間

Drive お立ち寄り情報



地元の食材がふんだんに使われた「アルコ井」(左)、まるで美術館のような外観が目印(右)

十勝ナウマン温泉 ホテルアルコ レストラン『郷里 ちゅうるい』③

レストランのおすすめは『アルコ井』。使用しているゆり根、たまねぎ、長芋などの食材は全て幕別町忠類産！地産地消にこだわった体に優しいメニューは、ほとんどが持ち帰り可能。

住 中川郡幕別町忠類白銀町384-1
 01558-8-3111 ① レストラン【ランチ】11:30~14:30(L014:00)、【ディナー】17:00~20:30(L020:00)、日帰り入浴5:00~8:00(7:30受付終了、11:00~23:00(22:30受付終了)) ② 不定休 ③ アルコ井1,000円、天井白雪1,100円、ゆり根つくし1,500円【日帰り入浴】大人500円、小学生250円、幼児無料 ④ 396 201 762*61



シチューやカレーも持ち帰りOK(左)、宿泊施設(熱中ゲストハウス)も兼ねたおしゃれなレストラン(右)

熱中食堂 ①

十勝産の旬な食材を食べてもらいたいという思いから、料理のジャンルを問わず「とちかごはん」としてご提供。持ち帰りメニューも豊富なので、自宅で楽しむのもおすすめ。

住 河西郡更別村南1線93-38 ① 0155-67-5959 ② 4/1~10/31 / 朝食7:00~10:00(L09:30)、昼食11:30~16:00(L015:00)、夕食17:30~21:00(L020:00)※冬季期間は営業時間を短縮する場合があります。 ③ 火曜日 ④ 豚丼800円、広尾産海鮮たっぷりシーフードカレー100円、関谷牧場ジャージー牛のビーフシチュー1,100円※全て持ち帰り可能 ⑤ 396 517 837*35



十勝シーニックバイウェイ2020 南十勝夢街道フォトコンテスト開催!

(2020年9月30日〆切)
 思わず写真を撮りたくなるような、美しい風景が広がる南十勝で、今年もフォトコンテストが開催されます。お気に入りの写真が撮れたら是非応募してみてください！詳細はシーニックバイウェイ支援センターHPをチェック。

住 河西郡更別村字更別南1線91-21
 ① 0155-52-2010(更別村商工会フォトコンテスト係)
 ② 8:45~17:30 ③ 土・日曜日・祝日



2020年度応募チラシと、参加すると必ずもらえる入選作品が使われたカレンダー



所要時間: 約6時間10分
 走行距離: 約132km
 移動時間: 約2時間40分

堪能して帰路へ。
 ③でアルコ井を
 ラン『郷里 ちゅうるい』
 泉ホテルアルコレスト
 て、十勝ナウマン温
 幕別町忠類へ移動し
 りますよ。その後は
 くれるサービスもあ
 たら自宅へ発送して
 に入りの花を見つけ
 に癒されて。ここでお気
 の大森ガーデン②で癒されて。ここでお気
 の大森ガーデン②で癒されて。ここでお気

だけの造形で建物に頼らない景色と、脇役の花にも魅力的なものがあると感じてもらいたい」との言葉に、花に対する深い愛情を感じました。

南十勝のシンボル『日高山脈』と共にドライブ

日高山脈を横目にドライブ。更別村の村内で一番日高山脈がきれいに見える道の駅で休憩を。お腹が満たされたら広尾町の大森ガーデン②で癒されて。ここでお気



大森ガーデン ②

住 広尾郡広尾町字紋別14線73-2 ① 01558-5-2525 ② 4月中旬~10月中旬 / ショップ・ガーデン 9:30~17:00、カフェ11:00~16:30(L016:00) (※営業日・営業時間は変更の可能性があります。要問合せ。) ③ 月曜日(ただし祝祭日は営業、翌平日休み・天候等により臨時休業あり) ④ 大学生以上600円、中学生400円、小学生以下無料 ⑤ 454 651 243*15

美しい景色からパワーをもらおう
 ガーデンの中で足を止めて振り返ってみると、前を向いて歩いていたら時とは異なる花々の景色が見えてきます。お客様からも、外から見ると全然違うと言われることも。花々やガーデンは、見るものではなく体感するものであることを、ぜひ、大森ガーデンで体験してみてください。景色の魅力を特に堪能できるのは、6月下旬から10月初旬頃ですが、各シーズンでガラリと雰囲気が変わるので何度も足を運ぶリピーターも多数！「植物

思いの詰まったガーデン
 帯広市内から国道236号を南へ走ると、右手に淡い色彩で彩られた幻想的な景色が目に入ります。12年ほど前にこの地に大森ガーデン②を造った、オーナーの大森夫妻にお話を伺いました。植物は全て自分達で魅力を十分に理解した上で生産、販売しているそう、その

美しい景色からパワーをもらおう

数1,000種類以上！「花は北国に合うものを中心に選んでおり、その魅力を伝えたい」と奥様の敬子さん。ここに来ると幸せな気持ちになるようにとの思いが込められています。



カフェ「ガーデンビュー」で休憩をどうぞ



苗売り場にもキレイな花がいっぱいです

美しい花の苗はHPからも購入可能

幸福感を お持ち帰り

北国らしい花々が彩る個性あふれるガーデン。幻想的な風景を眺め、自然の音に耳を傾け、幸せな気持ちを家に持ち帰ろう。

Drive & Health



私たちがご紹介します 文/中田 麻純・紺野 裕乃

Drive お立ち寄り情報



ジョーシーなお肉とスパイシーな香りの組み合わせが最高(左)、明るい雰囲気の芦野本店(右)



館内入ってすぐの情報提供スペースにあります(左)、水郷公園の見どころも紹介しています(右)

ジョイパックチキン 芦野本店 ③

釧路のソウルフードの代表として長く愛されてきたジョイパックチキン。オススメはなんと言っても「カレーチキン」です。テイクアウトして、夕日を眺めて食べられたら、気分は釧路市民。Twitterで「ジョイパックチキン【公式】」or「@LxMvyyLrRIF3aSu」と検索!

☎ 釧路市芦野5丁目1-6 ☎ 0154-35-9744
 ④ 10:00~19:00 ⑤ 不定休 ⑥ 名物のカレーチキン238円、Aセット(カレーチキン・細ポテト・ドリンク)540円、Bセット(カレーチキン2ピース・ドリンク)540円
 ☎ 149 347 194*14

勝手におすすめ委員会



地元のメンバーを募り、地域の隠れた特産品を推奨する「勝手におすすめ委員会」を立ち上げて活動を始めました。webサイトでオススメ品の紹介を行っています。ぜひ一度、ご覧ください。



HPIはこちら!
<http://www.web-p.jp/scenic/iinkai.html>

◀ 推奨人の似顔絵も楽しいwebサイトのトップページ



所要時間: 約4時間20分
 走行距離: 約153km
 移動時間: 約3時間5分



水郷公園 ①

☎ 川上郡弟子屈町美里4-13
 ☎ 015-482-2941(弟子屈町役場) ☎ 通年(トイレは5~10月)
 ⑦ 無料 ☎ 462 848 567*8

水郷公園の魅力

水郷公園の魅力をお聞きしたのは、水郷公園ファンクラブの会長を務めていらっしゃる小川義雄さん。平成26年に結成された同ファンクラブは、公園内の花壇の草取り

『なんだろう橋』から釧路川を眺める

何気なく歩いてきた「なんだろう橋」も実は魅力にあふれた橋。橋の上部構造にはアフリカのカメラマンで採れたボンゴシ材を使っている。美しい木製のアーチが周辺の景観と良く調和している。秋であれば、橋の上から、釧路川を遡上する鮭を見られることもある。川の香りがさわやかで気持ちいい。酸素もマイナスイオンもたっぷり吸い込んで十分にリフレッシュしたら、釧路までジョイパックチキン③でも買いに行くかな!

水郷公園ができたわけ

水郷公園①の歴史が面白い。水郷公園や道の駅摩周温泉②がある場所は、元々は蛇行している釧路川の河川敷だった。夏の大雨や春先の融雪による増水、水害を防ぐための河川工事によって河道が何度も変わり、最終的に残ったのが水郷公園の三日月湖。それを知った上で、道の駅摩周温泉から釧路川にかかる『なんだろう橋』を渡り、水郷公園まで歩いてみる。今、立っているところは、昔は川の真ん中だったかも知れないと想像しながら。



道の駅と水郷公園を結ぶ『なんだろう橋』



子供達もリフレッシュできます

道の駅を起点に 寄り道ウォーキング!

足湯が人気の道の駅摩周温泉。そこから釧路川を渡って徒歩3分のところに「水郷公園」があります。



私をご紹介します 文/永田 泰浩



道の駅に隣接する自然いっぱいの水郷公園

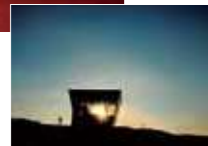
★シーニックバイウェイ北海道/釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイ



冬の流水時期もおススメです(上)、「日の出岬展望台 ラルーナ」と朝日(左)

日の出岬展望台 ラルーナ ①

☑️ 紋別郡雄武町沢木168
☎️ 0158-84-2121 ☎️ 日の出~21:00
🕒 無休 📄 無料 📞 587 712 206*56 🚻 🚰 🅇 🅈



ルート内の道の駅情報の発信が始まりました!



今後も定期的に掲載を行っていく予定です

「フリーペーパー道の駅」では、ルート内の「道の駅」を中心に地域の情報発信を行っています。2020年春号(3/1発刊)は、『美味しいグルメ探しの旅食』をテーマとした特集を組み、全道の道の駅にて6万部配布されています。

配布箇所: 層雲峡・オホーツクシーニックバイウェイ活動エリアの道の駅(上川町、遠軽町、湧別町、佐呂間町、滝上町、紋別市、興部町、西興部村、雄武町) ☎️ 0158-24-3900(層雲峡・オホーツクシーニックバイウェイ事務局) 📄 無料 📄 📄

旭川空港 ✈️ ⇒ 68・37 【旭川北IC・旭川紋別自動車道・浮島IC】・273・238・町道(185km・3時間) ⇒ 日の出岬展望台 ラルーナ ①(60分) ⇒ 町道・238・273・【浮島IC・旭川紋別自動車道・旭川北IC】・37・68(185km・3時間) ⇒ 旭川空港 ✈️

シーニックバイウェイ北海道候補ルート 層雲峡・オホーツクシーニックバイウェイ

所要時間: 約7時間 / 走行距離: 約370km / 移動時間: 約6時間



私をご紹介します
文/青木 伸仁

日の出を見に行こう!

早起きは三文の徳。うち一徳は健康に良いという意味です。生命力あふれる美しい日の出から活力をもらいましょう! オホーツク海の日の出スポットと言えば雄武町。日の出岬展望台ラルーナ①などの日の出スポットを、ぐるりと車で岬を回ってあなたのお気に入りの日の出スポットを探すのも楽しいかもしれません。東の水平線を望むと、ホタテ漁の漁船が港を出ていく様子や、太陽が昇るとともに海と空の青さがだんだん濃くなっていく様子が楽しめます。岬の朝風が運ぶ潮の香りもあなたを歓迎してくれます。



シーニックバイウェイ北海道候補ルート 知床ねむろ・北太平洋シーニックバイウェイ

所要時間: 約6時間50分 / 走行距離: 約181km / 移動時間: 約4時間10分



私をご紹介します
文/佐藤 真人

霧多布湿原センター ②



霧多布湿原センター(左)、湿原内の木道散策で心も体もリフレッシュ(右)

☑️ 厚岸郡浜中町四番沢20 ☎️ 0153-65-2779 ☎️ 9:00~17:00 🕒 1/2~1/31、【10~4月】火曜日 📄 【個人ツアー】3,600円〜、【ショップ】オリジナルTシャツ2,500円、【カフェ】コーヒー400円ほか 📞 614 607 049*46 📄 📄 📄 📄 📄 📄

知床ねむろ・北太平洋シーニックバイウェイ ドライブマップ配布中



ドライブマップ

当ルートの魅力を皆さんに知ってもらいたく、6つのドライブコースを紹介するマップを作成いたしました。是非、こちらのマップを手に、ドライブ、体験しに来てください! ルート内の観光協会等で配布中です!
☑️ 知床ねむろ・北太平洋シーニックバイウェイ事務局(明郷 伊藤 六角牧場: TEL0153-26-2181) ☎️ 10:00~17:00 🕒 年末年始、不定休 📄 無料 📄 📄 📄 📄 📄

☎️ ルートの情報はこちら! マップもダウンロードできます。



🚶 釧路駅 ⇒ 24・113・142・44・123(95km・2時間) ⇒ 琵琶瀬木道 ①(40分) ⇒ 123・808(6km・10分) ⇒ 霧多布湿原センター ②(60分) ⇒ 808・123・1039(10km・15分) ⇒ 霧多布岬 ③(60分) ⇒ 1039・123・142・市道(70km・1時間45分) ⇒ 根室駅 🚶

Drive お立ち寄り情報



オホーツク海と瀧沸湖の間の狭い砂州にある駐車場。小清水原生花園も近くにありす

原生花園駐車場 ⑤

瀧沸湖と斜里岳、静謐で広々とした空間が堪能できる場所です。害虫を食べてくれるかわいらしい馬たちにも出会えます。
 ⑤ 斜里郡小清水町浜小清水 ⑥ 無休 ⑦ 無料
 ☎ 958 081 292*67



天までどけ！晴天時より薄曇りの日の方が天まで見えるという説も…(左)。斜里町の協力により、駐車場と新たな展望・撮影デッキが整備されています(右)

天に続く道 ④

まっすぐにはるか遠くまで伸び、天まで続いているように見える道。このスタート地点から見るオホーツク海も美しいですよ。
 ④ 斜里郡斜里町峰浜 ⑤ 0152-22-2125(知床斜里町観光協会) ⑥ 無休 ⑦ 無料
 ☎ 642 559 412*42(スタート地点)

東オホーツクシーニックバイウェイ道の駅スタンプラリー

ルート内の8つの道の駅(流水街道網走、メルヘンの丘めまんべつ、ノンキールンドひがしもこと、ぐるっとパノラマ美幌峠、はなやか(葉菜野花)小清水、ハバスランドさつぷる、しゃり、うとろ・シリエトク)を巡るスタンプラリーを実施しています。
 ④ 080-2863-0404(東オホーツクシーニックバイウェイ連携会議 事務局)
 ⑤ 毎年6月上旬~10月末に実施
 ⑥ 参加無料



スタンプラリー帳▶

車を駐車して安全に撮影ができる北海道内のビューポイントパーキング情報はwebで!
 ビューポイントパーキング

所要時間:約5時間25分
 走行距離:約182km
 移動時間:約4時間



は、低カロリー・高タンパク・高鉄分と healthy & 美味しい！ ウェブサイトから注文できますので、こちらもぜひチェックを。最後は、天に続く道④、原生花園駐車場⑤から望む絶景を堪能して、地域まるごと美術館を巡る旅は閉館となります。

株式会社 知床エゾシカファーム 育成牧場・精肉加工場 ③
 ④ 斜里郡斜里町字真鯉223-5 ⑤ 0152-28-2201 ⑥ ネットショップ https://shiretokomomiji.com/SHOP/1.html ⑦ 牧場鑑賞は無休 ⑧ 牧場鑑賞:無料、エゾシカジンギスカン(250g)713円他 ☎ 894 604 145*56

THE 斜里岳

続いては、清里町のコスモス街道駐車場

風景画以外も楽しみましょう。斜里町の株式会社 知床エゾシカファーム ③では、牧場にいる多数のエゾシカを見ることが出来ます。あなたに関心をよせるシカ、走り回るシカ、食事に夢中のシカ。個性豊かなシカ達のさまざまな表情があなたを癒してくれることでしょう。そんな知床エゾシカファームの鹿肉

大空町でゴッホ
 お一人でも楽しめるオホーツクの地域まるごと美術館は、眺望が絵画のように美しい道路脇の駐車場(*ビューポイントパーキング)を巡る『目と心の健康の旅』です。旅の最初は、大空町にあるメルヘンの丘駐車場①へ。ここでは、座って良好な景観を楽しめるウッドデッキシーニックデッキが設置されており、春から秋にはゴッホの絵画を想起させる美しい田園風景と防風林の風景が楽しめます。季節や時間帯によって表情を変える畑や葉の色を楽しむことができますよ!

メルヘンの丘駐車場 ①
 ④ 網走郡大空町女満別昭和
 ⑥ 無休 ⑦ 無料
 ☎ 305 308 400*4

斜里町で動物画を楽しむ
 風景画以外も楽しみましょう。斜里町の株式会社 知床エゾシカファーム ③では、牧場にいる多数のエゾシカを見ることが出来ます。あなたに関心をよせるシカ、走り回るシカ、食事に夢中のシカ。個性豊かなシカ達のさまざまな表情があなたを癒してくれることでしょう。そんな知床エゾシカファームの鹿肉



斜里町産の野菜や牧草を食べて健康に育ちます



清里には複数の斜里岳眺望ポイントがあります



地域まるごと美術館の旅

ドライブで楽しめるオホーツクの風景を絵画に見立て美術館のように巡る気軽なショートトラベル

Drive & Health

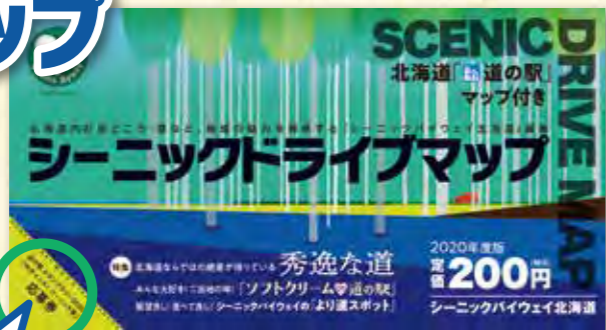


私をご紹介します 文/青木 伸仁

女満別空港 ✈ ⇒ ⑥4・②46・③9 (7km・10分) ⇒メルヘンの丘駐車場①(15分) ⇒ ③9・②44・①115 (55km・1時間15分) ⇒コスモス街道駐車場②(15分) ⇒ ①115・③34 (35km・45分) ⇒株式会社

知床エゾシカファーム 育成牧場・精肉加工場③(20分) ⇒ ③34・町道(15km・20分) ⇒天に続く道④

シーニック ドライブマップ 2020 発売中!



抽選で16名様

道の駅スタンプラリー2020シーニック賞

10,000円相当の特産品が当たる!

「道の駅スタンプラリー2020」の応募用紙に「シーニックドライブマップ2020年度版」の表紙にある応募券を貼って応募すると、抽選で16名様に特産品セットが当たる!!



詳しくはコチラ!

全道の道の駅で購入できます!

今年のテーマは、北海道ならではの絶景が待っている“秀逸な道”。ご当地ソフトクリームが勢揃いの「ソフトクリーム DE 道の駅」や、寄り道スポット、ビューポイントと一緒に、シーニックハイウェイ北海道のスタッフがおすすめするドライブコースをご紹介します!



特集 秀逸な道



旅ゆけば、何はともあれ、手洗い・消毒。



楽しくも、車内のおしゃべり控えめに。



マスク着け、私も安心、周りも安心。



旅先の状況確認、忘れずに。



こまめに換気、フレッシュ外気は旅のごちそう。



間あけ、ゆったり並べば、気持ちもゆったり。



おしゃべりをほどほどにして、味わうグルメ。



握手より、笑顔で会釈の旅美人。



混んでたら、今はやめて、後からゆっくり。



旅行連絡会
協力：国土交通省・観光庁

ひとり一人の協力が、みんなの楽しい旅を守ります

旅行連絡会・・・交通機関や宿泊・観光施設等の旅行関係業界の業界団体等で構成。
詳しくは、<https://www.iata-net.or.jp/virus/>か、QRコードを参照ください。



おみやげは、あれこれ触らず目で選ぼう。



毎朝の健康チェックは、おしゃれな旅の身だしなみ。

新しい旅のエチケット

感染リスクを避けて
安心で楽しい旅行



(一社)シーニックハイウェイ支援センター 札幌市北区北11条西2丁目2-17
TEL:011-708-0429(平日 9:00~17:00) <http://www.scenicbyway.jp/>

Drive お立ち寄り情報



幼い頃から、地元の森に入ることって大事！(左)、自炊が出来て畑の収穫もできるコテージ「森のなかヨック」(右)

NPO法人森の生活

～森に泊って、体験！⑥

森を守り、使い次世代へ伝えていく、下川町の森の番人・森の生活。エッセンシャルオイルづくりや森林学習、自然探索など、体験メニューも豊富。一泊して、翌日にゆっくり楽しむのがおすすめです。

住 上川郡下川町南町477 ☎01655-4-3101
 営 9:00～16:00 ※体験スタート時間は要相談
 休 年末年始 閉 季節の森歩き2時間程度4,000円/人、森の精油づくり3時間程度5,000円/人他
 【1泊】B棟1棟あたり6,170円/泊(寝具利用別込700円/人)他 ☎572 766 184*54



物語からヒントを得たボリューム満点のパンケーキ(左)、木目調の落ち着いた雰囲気店内(右)

café noir ①

絵本の里げんぶちにオープンした絵本カフェ。絵本の世界を体験してもらえるよう、本からヒントを得た食事メニューや、店主の柔らかな人柄で、今では町の人達が集う人気スポット。

住 上川郡剣淵町仲町8-8 ☎01655-26-9518
 営 12:00～19:00(木～日曜日、祝祭日)
 休 月・火曜日 閉 パンケーキ800円～、季節のスイーツ&ドリンクセット450円～ 他
 ☎470 643 539*70

きた北海道を巡る女子旅ムービーができました！



自転車に乗ったり、カヌーで遊んだり。日本のてっぺん・宗谷岬まで旅する女子たちのドキドキワクワクが詰まった旅をお届け！

美しい風景、自然の中のアクティビティ体験、海の幸・山の幸、地域の人との出会い。Road(みち)×River(川)×Railway(鉄道)の“3つのR”と組み合わせて、自分なりに旅をアレンジする女子旅の動画ができました。「きた北海道 エコ・モビリティ」のサイトで検索ください。
 ★天塩川シーニックバイウェイと宗谷シーニックバイウェイの連携事業です。

住 名寄市東1南7丁目1-10 駅前交流プラザよるーな1階(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内) ☎01654-9-6711(天塩川シーニックバイウェイ事務局) ☎9:00～17:00 休 年末年始(12/31～1/5) ☎272 656 515*30



森の中で、暮らしてみよう

士別市から車で約1時間、下川町にあるNPO法人森の生活⑥へ。ほんの少しの滞りでも、自然の恵みを感じ、森に暮らしている気分になれるように工夫されたコテージには、畑も完備。翌日は森を知り尽くしたガイドと一緒に、裏山と一歩へ。散歩へ。

も食べやすいお肉です。展望デッキからの大パノラマの風景はおススメです。

黒い顔の羊、サフォーク
 緑の丘と青い空、白い雲と白い羊・・・黒い顔?!? サフォークは、毛は白いのですが、黒い顔と脚が特徴で、その姿は愛らしく、思わず抱きしめたくなります。士別市にある羊と雲の丘②は、このサフォーク

種を含めた世界の様々な種類の羊に触れられ、体験できる、まるで『羊のテーマパーク』。広大な敷地にはいくつかの施設があり、世界のめん羊館では、約15種類もの羊にエサをあげたり触れることができ、めん羊工芸館「くるるん」では、羊毛の編み物や織り物など20種類以上の体験ができます。また、丘の上に建つ羊飼いの家のレストランでは、北海道のソウルフードであるジンギスカンや、サフォーク肉も食べられます。羊肉は、牛や豚に比べ低カロリーでヘルシー。あっさりしているので、とて

羊と雲の丘 ②

住 士別市西士別町5351 ☎0165-22-2991
 営 【めん羊館】4～9月：9:00～18:00、10～3月：9:00～16:00 【めん羊工芸館】4～9月：9:00～17:00、10～3月：9:00～16:00 【羊飼いの家】9:00～18:00 休 年末年始(全ての施設)、めん羊工芸館のみ毎週水曜日 閉 【めん羊館】入館料：大人200円、子ども100円、エサ代100円 【めん羊工芸館】羊毛体験500円～ 【羊飼いの家】士別産ラム焼肉定食2,420円、ジンカン丼1,320円 他 ☎272 013 683*8

絵本に囲まれて

剣淵町民に100年もの間、愛され続けた老舗菓子舗の建物を改装し、2019年秋にオープンしたcafé noir。大阪出身の店主・村上さんは、絵本文化を大切にしている。剣淵町に惹かれて移住。絵本を読みながらゆっくり寛げる場所をコンセプトにした店内には、200冊以上の絵本があちこちに配置され、飲食しながら楽しめます。子どもの頃を思い出す、懐かしい時間がそこに。



士別の特産品ショップやレストランが入った「羊飼いの家」



士別の町を見下ろせる美しい丘

丘に広がる空と、羊の群れ

緩やかな丘と空との間に雲と羊の白いモフモフが動く。士別の名所、羊と雲の丘へ。



私がご紹介します 文/富田 真未

不定期で開催されるシーブドックショー

JR旭川駅 ⇨ 1147・【道央自動車道(旭川蘆花IC～和寒IC)】・40 (51km・1時間5分) ⇨ café noir ① (60分) ⇨ 293・536・239 (14km・20分) ⇨ 羊と雲の丘 ② (2時間) ⇨ 239・40 (40km) ⇨ 239・40 【道央自動車道(士別剣淵IC～旭川蘆花IC)】・1147 (110km・2時間10分) ⇨ JR旭川駅

60分) ⇨ NPO法人森の生活 ⑥ (宿泊) <翌日> NPO法人森の生活 ⑥ (例：森の散歩：3時間)

Drive お立ち寄り情報



ノシャップ峠にて(左)、利尻富士を臨む・宗谷丘陵・白い道(右)



「サロベツ原野」木のポーズ(左)、まなみん(右)

(一社) 稚内観光協会 ③

自転車だからこそ、見える景色、聞こえる音、感じる風…。サイクリングでもっと楽しく！気持ちよく！リフレッシュ！そんな時間をぜひ稚内で過ごしてみませんか？

③ 稚内市中央3丁目6-1 キタカラ1F ④ 0162-24-1216 ⑤ 9:30~17:00 ※レンタサイクルは6~10月 ⑥ 電動アシスト自転車:1時間1,000円・1日利用3,000円、クロスバイク:1時間500円・1日利用2,000円 ⑦ 353 876 680*28 ⑧ 休 休 WC P ⑨

ヨガのリズム ① ~ 豊富温泉でヨガを体験! ~

愛知県出身。アトピー性皮膚炎を改善すべく、豊富町へ移住。沖ヨガインストラクター・健康運動指導士として、自然と温泉を背景に『健康づくり』を応援。事前予約でレッスンを承り中。

⑩ 天塩郡豊富町三条通り(餅cafe&stay わが家) ⑪ https://yoganorizumu.com/?page_id=16258 ⑫ 10:00~21:00(完全予約制) ⑬ 60分 5,000円~ ⑭ 736 678 197*77 (餅cafe&stay わが家)



絶景ドライブ 抜海線 ②

小樽から稚内までの『オロロンライン』の最北端に位置する道道106号稚内天塩線・通称『抜海線』。オトンルイ風発電所から抜海までの約40km間は人工物がほとんど無く、まっすぐに続く道。日本とは思えないスケール感。絶景の道です。

⑮ 北海道道106号稚内天塩線 ⑯ 908 489 609*40 ⑰ 休

◀ 晴れた日には海の向こうに、利尻山も望める(上)、どこまでもまっすぐに続く道(下)

稚内産生乳の美味しさが味わえる乳製品

稚内産生乳と北海道産ビートの砂糖のみで作られた『稚内牛乳のむヨーグルト』は、酸味を極力抑えたお子さんにも飲みやすい味です。更に『稚内牛乳アイスクリーム』は、グラニュー糖・卵などの主原料は全て北海道産。添加物は一切使用していないため「安心して安全なアイスクリームだと思えます。」と、佐々木店長こだわりの逸品。稚内牛乳アイスクリームは全5種類(ハマラ・チョコ・抹茶・宗谷

チーズ等の加工品の技術を学んだそうです。その後、稚内市にて就職し、酪農ヘルパーとして働き、今に至ります。

「稚内のおいしい牛乳を知ってもらいたい」というコンセプトから2007年に誕生した『稚内牛乳』。一般的な超高温殺菌法とは違うノンホモ低温殺菌法により、牛乳本来の味を大切にされた地域に根ざした牛乳です。稚内副港市場④内、稚内牛乳の店長・佐々木陽一さんは神奈川県出身、東京農大卒、東京にて就職をしましたが職を離れ、酪農実習生として道北へ。乳製品加工の道へ進みたいと考え、酪農実習と同時期に

稚内副港市場 ④

(稚内牛乳は、道の駅わっかない、市内スーパーにて購入可能です。)
④ 稚内市港1丁目6-28 ⑤ 0162-23-5770(稚内牛乳) ⑥ 8:00~21:00(稚内牛乳は10:00~17:00) ※営業時間は変更になる場合がございます。詳しくは稚内副港市場HPまで ⑦ 夏季:無休 冬季:木曜日(10/1~3/31) ⑧ 稚内牛乳飲むヨーグルト:150g 200円/500g 430円、稚内牛乳:200ml 160円/900ml 420円 ⑨ 353 846 707*76 ⑩ 休 休 WC P ⑪

の塩(稚内産)・クマザサ(稚内産)の味が楽しめます。

大好きな絶景で心も健康に

牧草は暑さに弱いため冷涼な稚内市は放牧に最適な環境。雄大な牧草地と青い海は、宗谷の代表的な景観です。特にお気に入り、オロロンライン(抜海線②)から見る夕日。日本海に浮かぶ利尻富士に沈む夕日は『びっくり』するほど美しく、ここでしか見られない絶景です。



所要時間:1泊2日
走行距離:約123km
移動時間:約2時間20分

地元の願いを形に

「稚内のおいしい牛乳を知ってもらいたい」というコンセプトから2007年に誕生した『稚内牛乳』。一般的な超高温殺菌法とは違うノンホモ低温殺菌法により、牛乳本来の味を大切にされた地域に根ざした牛乳です。稚内副港市場④内、稚内牛乳の店長・佐々木陽一さんは神奈川県出身、東京農大卒、東京にて就職をしましたが職を離れ、酪農実習生として道北へ。乳製品加工の道へ進みたいと考え、酪農実習と同時期に

生産者が手塩にかけて育てた牛から誕生



ノンホモ製法で生乳本来の風味を楽しめる



口当たりの良さと甘さが特徴と語る佐々木店長

SOYAが育む 食・体験

Drive & Health



私たちがご紹介します 文/藤澤翔太・芝崎拓

宗谷でしか飲めない牛乳に、びっくりの絶景、自転車にSOYA旅で心身ともにリフレッシュしませんか。

Drive お立ち寄り情報



人気のモチコチキン定食、遠農高校のもち米粉を衣に使用。サクサクの食感が美味!



中心市街地や留萌港に隣接する広大なパーク内に、道の駅があります(左)。留萌市内を楽しむレンタサイクルの貸出もあります!(3時間500円から*市内乗り捨て可能)(右)

Comedokoro -コメドコロ- ②

遠別町のブランド牛『茂野ウコン牛』やもち米、野菜等、遠別町産食材を使用した料理を提供しています。カフェメニューも充実していますので、どうぞお気軽にお越しください!

☎ 天塩郡遠別町本町4丁目25 ☎ 080-2878-1468 ☎ 11:00~17:00 ☎ 不定休(営業日時に関して詳しくはお電話下さい) ☎ モチコチキン定食900円、茂野ウコン牛塩だれ牛丼1,050円 ☎ 830 200 433*14

道の駅のもい ①

萌える天北オロロンルートの入口に、留萌管内7つ目の道の駅がオープン!管内の旬な観光・イベント情報を発信する緑豊かな、るしんふれ愛パークでドライブの息抜きを。

☎ 留萌市船場町2丁目114 ☎ 0164-43-1501 (るしんふれ愛パーク管理棟) ☎ 9:00~18:00 (5~9月)、9:00~19:00 (6~8月)、9:00~17:00 (10~4月) ☎ 年末年始(12/31~1/5) ☎ 416 393 039

オロロンラインのサイクリスト応援します!

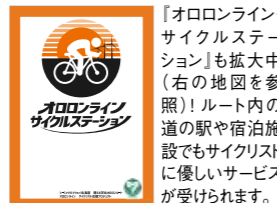
萌える天北オロロンルート『サイクリスト・応援プロジェクト』が本格始動!!



『サイクリスト応援ステッカー』を貼っている黄色の道路パトロールカーに、自転車用の空気入れと工具を搭載。道中困ったときはお声がけください!



☎ 0164-62-1816 (萌える天北オロロンルート運営代表者会議(株式会社道北土木内)) ☎ 9:00~17:00 ☎ 土・日曜日・祝日 ☎ 無料



☎ 詳しいサービス内容は各施設にお問い合わせください。



はじめ遠農の生徒たちが丹精込めて作った商品が並びます。遠別町の食と遠農生とのコラボ商品には、「遠農物語」のシールが貼られていますので要チェックです!

そして、ふるさと納税も継続中!遠別町の豊かな食をいただくことで、あなたも『遠農物語』に参加してみませんか。『遠

農物語』は町もあなたも元気にします!



『日本最北の水田』のある遠別町 札幌から北に約120km、深川留萌自動車道を通り、オープンしたばかりの道の駅もい①でひとやすみ。オロロンラインと呼ばれる国道232号を北上し約90km。日本最北の水田と農業高校を誇る遠別町があります。大正期からはじまった最北での稲作は、現在ではもち米が主力。Comedokoro -コメドコロ- へ寄り道し、もち米やもち粉を使ったビタミンやミネラルが豊富な健康的なもち米ランチを楽しめます。

『遠農』の入学者は年々増加。たった4年間で見事な復活劇を果たします。現在、道の駅えんべつ富士見③では、もち米をば



続く『遠農物語』

『遠農』の入学者は年々増加。たった4年間で見事な復活劇を果たします。現在、道の駅えんべつ富士見③では、もち米をば

『日本最北の水田』のある遠別町

札幌から北に約120km、深川留萌自動車道を通り、オープンしたばかりの道の駅もい①でひとやすみ。オロロンラインと呼ばれる国道232号を北上し約90km。日本最北の水田と農業高校を誇る遠別町があります。大正期からはじまった最北での稲作は、現在ではもち米が主力。Comedokoro -コメドコロ- へ寄り道し、もち米やもち粉を使ったビタミンやミネラルが豊富な健康的なもち米ランチを楽しめます。



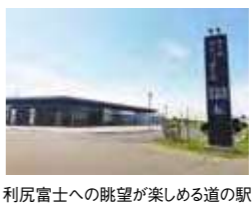
遠別の食材をより美味しく!毎日奮闘中!

★シーニックバイウェイ北海道/萌える天北オロロンルート

遠別からの贈りもの

『遠農物語』

日本最北の農業高校—北海道遠別農業高等学校(通称、遠農)」。遠別町の食と生懸命向き合う高校生たちの物語を、美味しくいただいてみませんか。



利尻富士への眺望が楽しめる道の駅



遠別町のふるさと納税人気No.1 『煮たこ足セット(約2kg)』 (寄付金額10,000円)



私たちがご紹介します 文/小西 信義・寺山 藍

Scenic Byway

シニックバイウェイ北海道
北海道のよしみドライブ情報

夏秋 '20
vol.25

発行 北海道ドライブ観光推進コンソーシアム
一般社団法人 北海道開発技術センター

編集・制作 シニックバイウェイ編集・制作実行委員会

協力 シニックバイウェイ北海道
指定13ルート 候補3ルートのみなさん
一般社団法人 シニックバイウェイ支援センター

印刷・製本 株式会社 須田製版

編集長 みしまはら えいぞう

編集スタッフ

原文宏 白井栄三 三島敬子 渡辺利奈
中前千佳 中村幸治 藤井美智子 佐藤好子
橋本澤奈 高田理予 芝崎 拓 中田麻純
紺野裕乃 永田泰浩 青木伸仁 佐藤真人
富田真未 藤澤翔太 小西信義 寺山 藍
田島美智子 森 希美 向井奈由美 伊藤佳人
伊藤信之

デザイン スタジオコロール
イラスト スダナオ子
写真協力 シニックフォト倶楽部会員
浜谷映像工房

© 一般社団法人 北海道開発技術センター
本誌を無断で複製複製(コピー)することを禁じます。

次号のScenic Bywayは2020年12月発行、
シニックバイウェイ北海道の情報満載
です! お楽しみに!

「Scenic Byway」は、JR札幌駅の観光案内所、北洋銀行全
店、札幌圏内の北海道銀行、北海道内「道の駅」、NEXCO
東日本(砂川SA・輪厚SA・有珠山SA等)、レンタカー営業所、
フェリー会社(ターミナル、船内等)などで配布しております。

- 1年間にどのくらい旅行に出かけますか。
①0回 ②1~2回 ③3回~5回 ④6回~10回 ⑤11回以上
- 本誌をどのくらい読みましたか。
①よく読んだ ②ある程度読んだ ③気になる記事だけ読んだ
④あまり読んでいない
- どこで本誌を手に入れましたか。手にとった理由も教えてください。
- 本誌で紹介されている地域を観光で訪れてみたいと思いませんか。
①思う ②やや思う ③どちらでもない ④あまり思わない ⑤思わない
- 本誌を読んだあと、紹介されていた地域を観光で訪れましたか。
①訪れた(場所) ②訪れていない
- 問5で訪れたと回答した方にお聞きます。
訪れた地域での観光は満足しましたか。
①満足 ②やや満足 ③どちらでもない ④やや不満 ⑤不満
- 本誌は具体的な旅行プラン作りに役立つと思いませんか。
①思う ②やや思う ③どちらでもない ④あまり思わない ⑤思わない
- 本誌を読んで、観光を楽しむ機会は増えましたか。
①増えた(年 回数程度増えた) ②変わらない
- 北海道が好きですか。
①好き ②どちらかという好き ③どちらでもない
④どちらかという嫌い ⑤嫌い
- ご自分の住んでいる地域が好きですか。
①好き ②どちらかという好き ③どちらでもない
④どちらかという嫌い ⑤嫌い
- シニックバイウェイ北海道を知っていましたか。
①よく知っている ②知っている ③名前を聞いたことがある
④知らなかった
- シニックバイウェイ北海道を何で知りましたか。
①本誌(Scenic Byway) ②HP ③新聞 ④テレビ・ラジオ
⑤ポスター ⑥イベント(場所:) ⑦友人や知人
⑧札幌駅前通地下歩行空間 ⑨その他()
- これまで、本誌を読んだことがありますか。
①はじめて読んだ ②読んだことがある ③いつも読んでいる
- 北海道内で、あなたのお気に入りの道(みち)・風景(場所)は
ありますか?
①ある(お気に入りの(みち)・風景(場所):) ②ない

- 15 本誌で、面白かった記事とその理由を教えてください。
(ページ・理由)
- 16 本誌を読んだ感想についてご自由にご記入ください。
- 17 今後シニックバイウェイのイベント情報等を希望しますか。
①希望する ②希望しない


シニックバイウェイ北海道

シニックバイウェイは、景観・シーン(Scene)の形容詞シニック
(Scenic)と、わき道・よみ道意味するバイウェイ(Byway)を組み合
わせた言葉です。地域のみなさんが、美しい景観づくり、活力ある地域
づくり、魅力ある観光空間づくりの活動を展開しています。北海道の寄り
道ドライブをぜひ、お楽しみ下さい。

★イベント&活動情報は、webで!!

シニックバイウェイ 検索

フェイスブック ツイッターもやっています!




● あて先 ●

◎はがきの場合 〒001-0011
札幌市北区北11条西2丁目2番17号 セントラル札幌北ビル
「北海道開発技術センター-Scenic Bywayプレゼント係」宛

◎FAXの場合 011-738-1889

◎E-mailの場合
mobile@scenicbyway.jp

◎応募フォーム(右記QRコード)
https://questant.jp/q/byway25



- 1.希望のプレゼント番号/2.郵便番号/3.住所
- 4.電話番号/5.氏名(フリガナ)/6.年齢/7.性別/
- 8.メールアドレス/9.アンケートの回答を番号でお書き下さい。

締め切りは**2020年11月30日(月)**(必着)。当選者の発表は
賞品の発送(2020年12月予定)を持って代えさせていただきます。

※寄せられましたアンケートの回答は統計的に処理し、
個人名が識別できないかたちにして取り扱います。
※アンケートの回答は、1人1回までとさせていただきます。

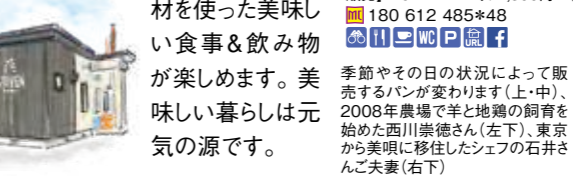


シニックバイウェイ北海道候補ルート 空知シニックバイウェイ体感未来道一

所要時間:約3時間45分/走行距離:約124km/移動時間:約2時間45分

好きなモノに囲まれて暮らす

三笠市に拠点を置く、木工作家内田悠さん。内田さんの器は、イタヤカエデや栗など北海道の木材を主に使用し、様々な技法で独特な風合いをかなでます。その美しさは、つついお気に入りのパンやお料理をのせたくなり、毎日の食事が楽しくなります。さて、本日のドライブは、そんなお気に入りのパンを求めて美唄市にあるカフェ・ストウブ①へ。美唄市で『アスパラひつじ』を育てる西川さんが『地元の食材どうしの出会いを提案したい』との想いで実現したカフェです。地元の小麦を石臼で挽いた地粉を使い、手造りの石窯で焼いたパンが購入できるほか、地元食材を使った美味しい食事&飲み物が楽しめます。美味しい暮らしは元気の源です。



札幌駅⇒5・275・33・市道(64km・1時間25分)⇒カフェ・ストウブ①(60分)市道・33・921・275・816・81・6
687・139・121・275(60km・1時間20分)⇒札幌駅

私がご紹介します
文/藤井 美智子



木工作家 内田悠さんの作品

節や割れが入ったものなど、木の持つ生命力を感じる美しい器の世界が広がっています。また、年内にギャラリーオープン予定です。



内田悠さんの器の
お問合せ・購入先は
ウェブサイトから
https://www.yu-uchida.com/



カフェ・ストウブ ①

小さな耕作放棄地の木の伐採から始めた小麦づくり、地元で季節毎の味を楽めるカフェになりました。サンドイッチやキッシュなどのテイクアウトメニューの他、自宅でもストウブのパンを食べたい!という方への通信販売もあります。

☎美唄市西5条北5丁目5-5
☎0126-35-4077 図10:00~18:00
☎月・火曜日 図全粒粉50,1080円/ハーフ540円、
ゴマ・くるみ・オーツ麦560円/ハーフ280円【テイクアウト】
アスパラ・ハムとレバーペーストのパンミ〜970円【通信販売】おまかせパンセット1,500円~(送料別)
☎180 612 485*48
☎11 ☎PC ☎P ☎F



季節やその日の状況によって販売するパンが変わります(上・中)、2008年農場で羊と地鶏の飼育を始めた西川崇徳さん(左下)、東京から美唄に移住したシェフの石井さんご夫妻(右下)