

エクスカーション行程表

バスツアー

時間	所要時間	
7:30 ~ 8:00	0:30	宮崎駅東口集合(受付)
8:00 ~ 8:40	0:40	バス移動(東九州自動車道経由)
8:40 ~ 9:00	0:20	道の駅きたごう
9:00 ~ 9:30	0:30	バス移動
9:30 ~ 10:20	0:50	道の駅 酒谷
10:20 ~ 11:10	0:50	バス移動
11:10 ~ 14:30	3:20	潮の杜・富士地区(体験・昼食含む)
14:30 ~ 15:10	0:40	バス移動
15:10 ~ 16:10	1:00	南ストロベリーファーム(摘み取りプラン)
16:10 ~ 16:20	0:10	バス移動
16:20 ~ 16:50	0:30	道の駅きたごう(トイレ休憩)
16:50 ~ 17:30	0:40	バス移動
17:30 ~ 17:45	0:15	宮崎空港
17:45 ~ 18:15	0:30	バス移動
18:15		JR宮崎駅

サイクリングツアー

時間	距離	所要時間	
7:30 ~ 8:00		0:30	宮崎駅東口集合(受付)
8:00 ~ 8:30		0:30	バス移動
8:30 ~ 9:10		0:40	JR日南線青島駅西口駐車場
9:10 ~ 9:53	3.6	0:43	サイクリング 5km/h
9:53 ~ 10:08		0:15	堀切峠
10:08 ~ 10:15	1	0:07	サイクリング(片行1か所) 10km/h
10:15 ~ 10:30		0:15	道の駅フェニックス
10:08 ~ 10:21	3.2	0:12	サイクリング 15km/h
10:21 ~ 10:41		0:20	デモンデマルシェ(エイド)
10:41 ~ 10:46	1.2	0:05	サイクリング
10:46 ~ 11:06		0:20	小内海災害現場
11:06 ~ 11:34	6.6	0:27	サイクリング(う回路経由) 15km/h
11:34 ~ 14:30		2:56	潮の杜・富士地区(体験・昼食含む)
14:30 ~ 15:10		0:40	バス移動
15:10 ~ 16:10		1:00	南ストロベリーファーム(摘み取りプラン)
16:10 ~ 16:20		0:10	バス移動
16:20 ~ 16:50		0:30	道の駅きたごう(トイレ休憩)
16:50 ~ 17:30		0:40	バス移動
17:30 ~ 17:45		0:15	宮崎空港
17:45 ~ 18:15		0:30	バス移動
18:15			JR宮崎駅

サイクリング距離 15.6 km